



원격진료와 미래의료

유태우

서울대학교병원 가정의학과



NII

National Information Infrastructure

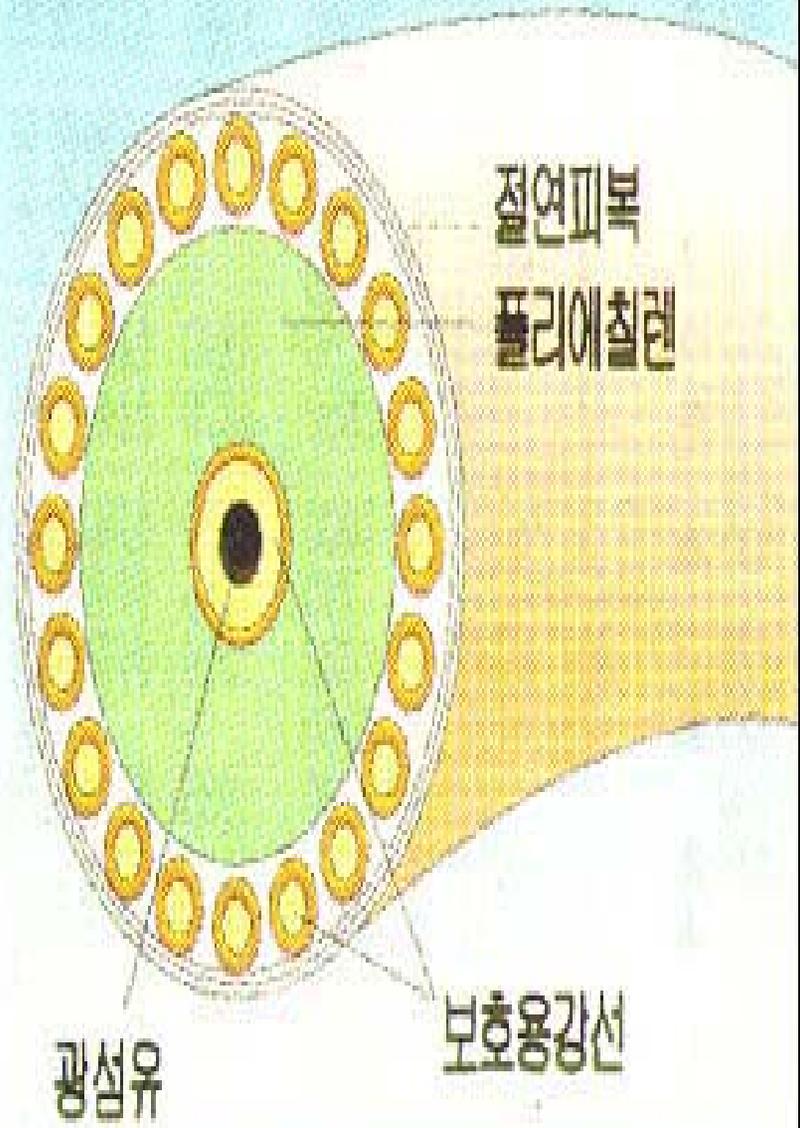
- Global Information Infrastructure (GII)
- Asia Pacific Information Infrastructure (APII)
- Korean Information Infrastructure (KII)



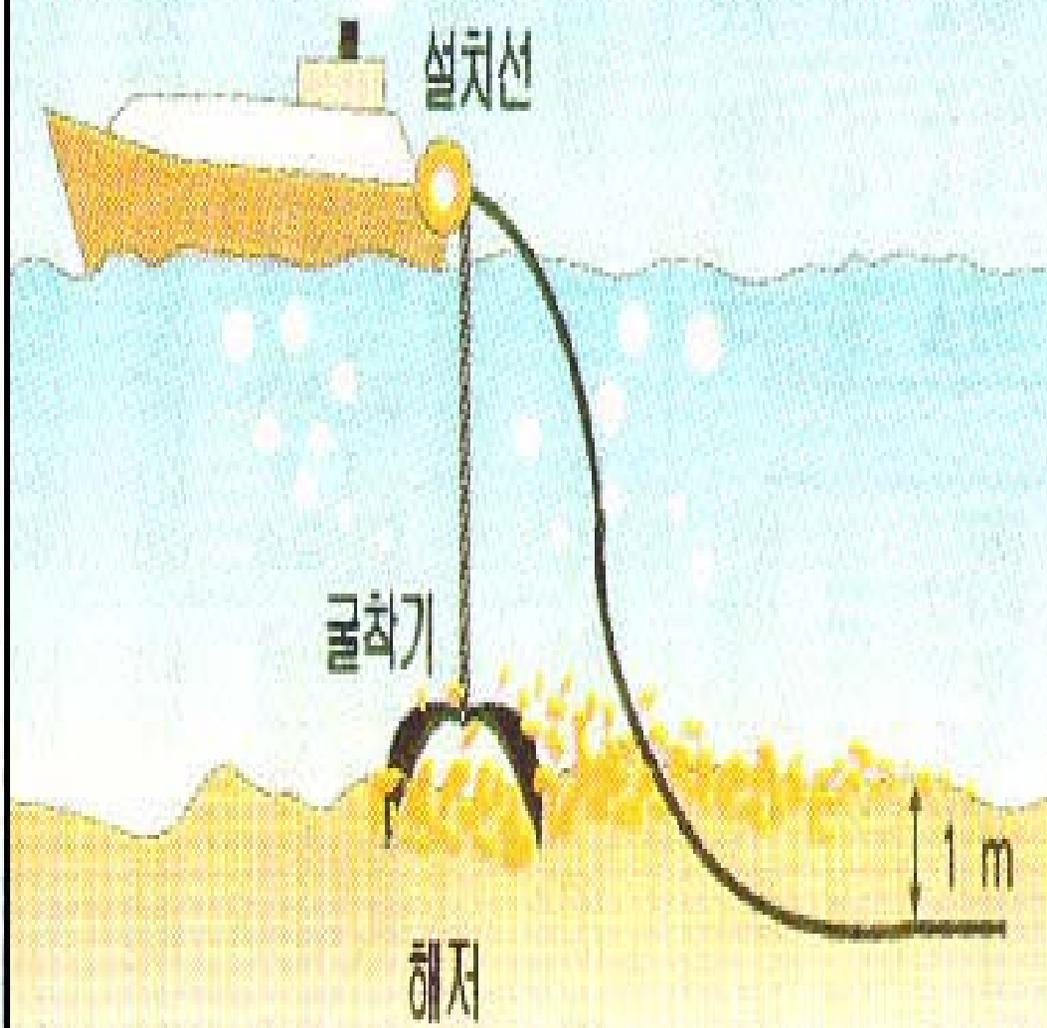
원거리/기간통신망

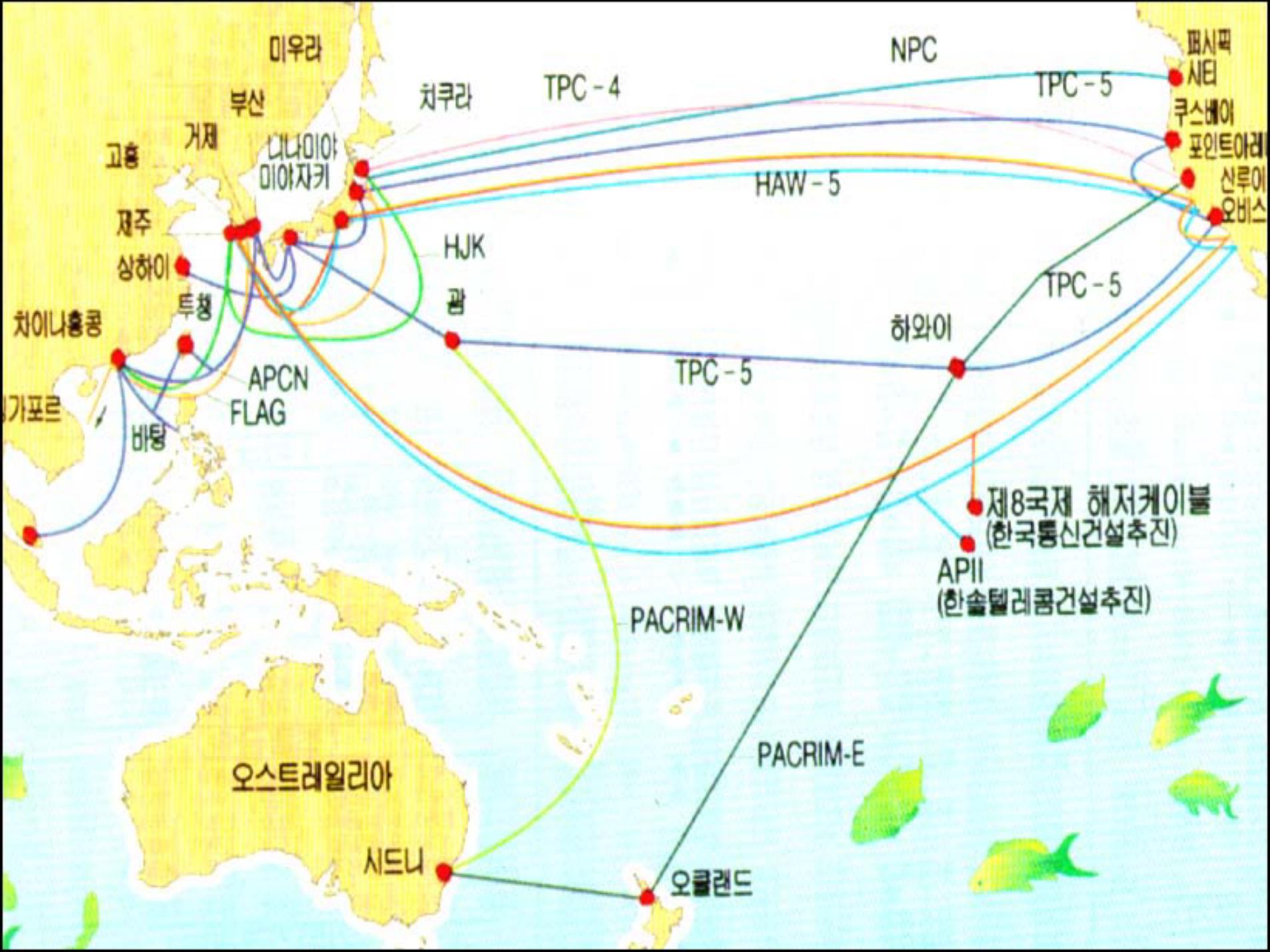
- Fiberoptic cable: 565Mbps - 3.4Gbps or beyond
- Digital satellite: 45Mbps - 2Gbps
- Digital microwave: 45Mbps - 275Mbps

광케이블 단면도

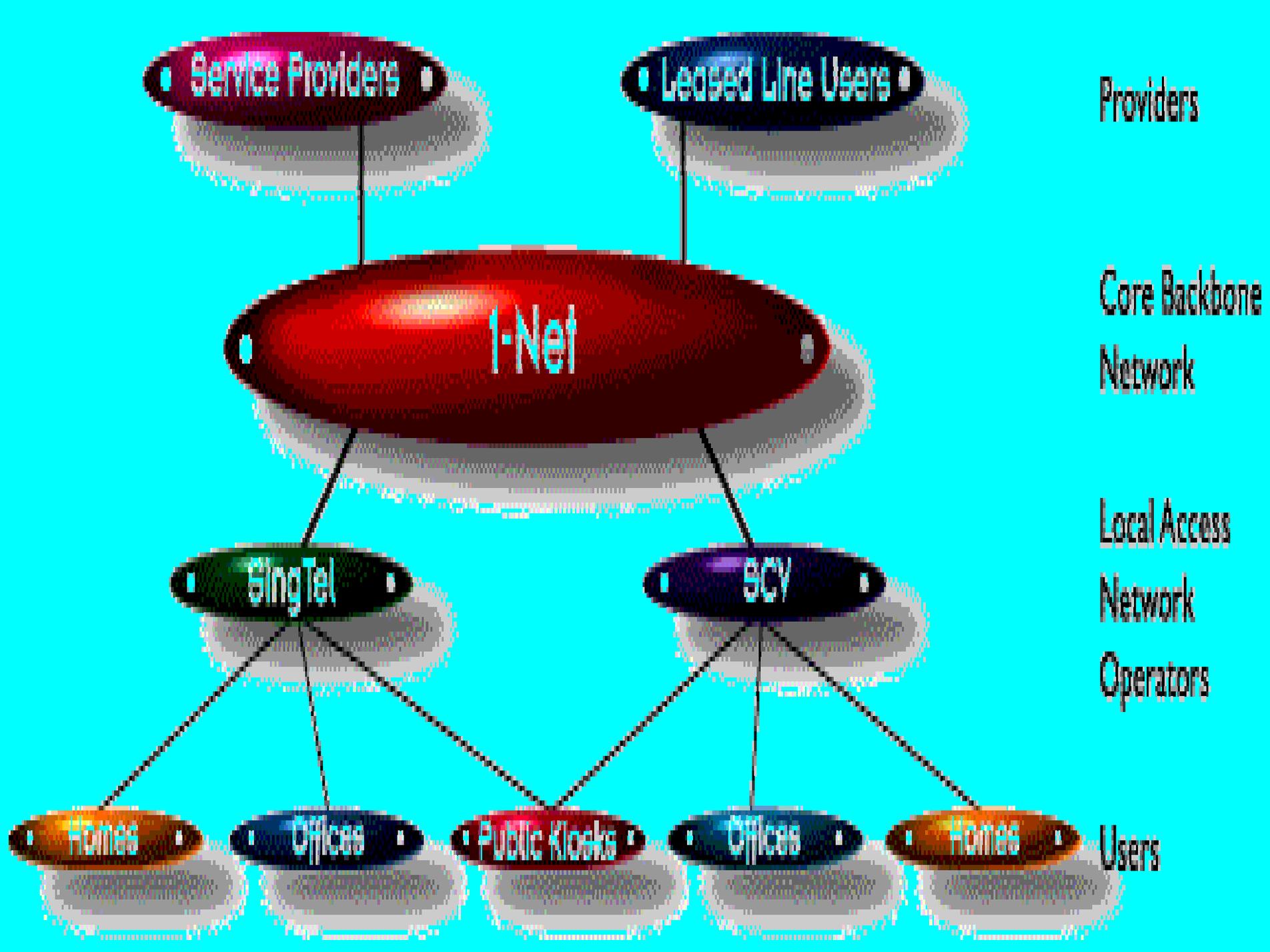


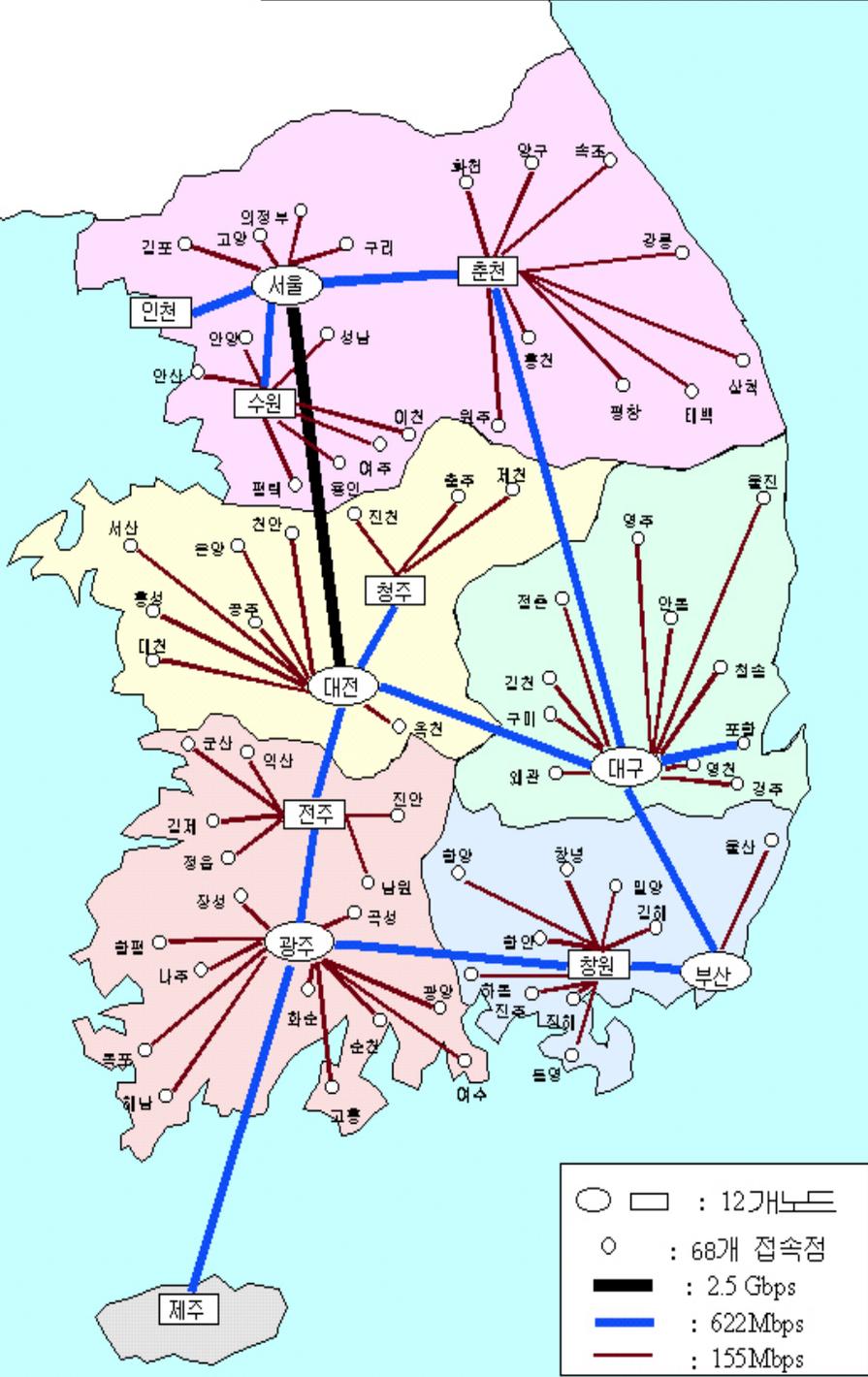
해저 광케이블 설치 개념도











기본조성단계	확산단계	완성단계
시범사업		
응용 및 요소 기술 개발		타당성, 적합성, 기능성 등의 검증
선도시험망		
법, 제도 등 이용활성화를 위한 환경정비		
초고속공중정보통신망 (민간부문)		
초고속국가정보통신망 (공공부문)		
1995	1997	2002
		2010
		2015

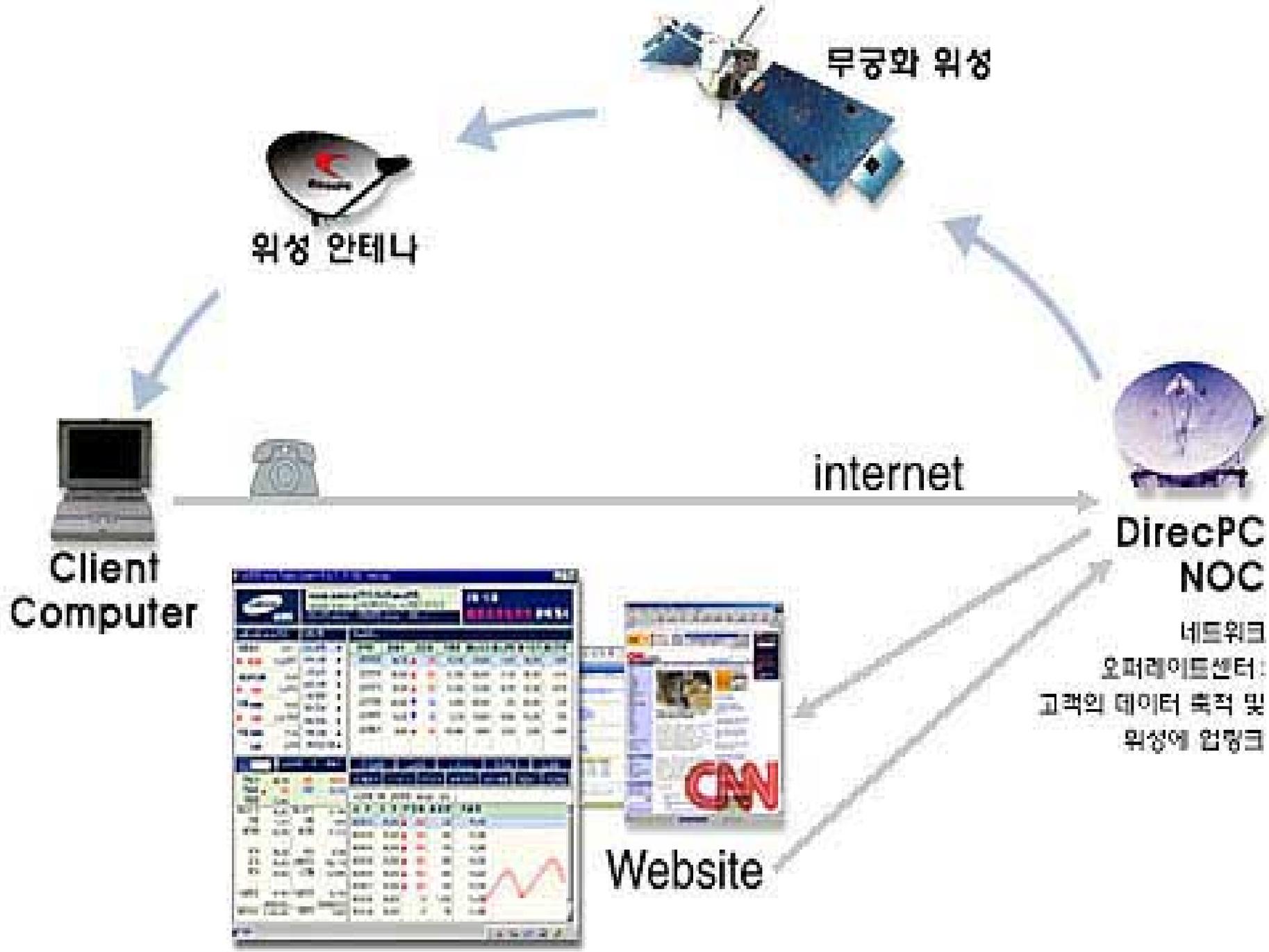


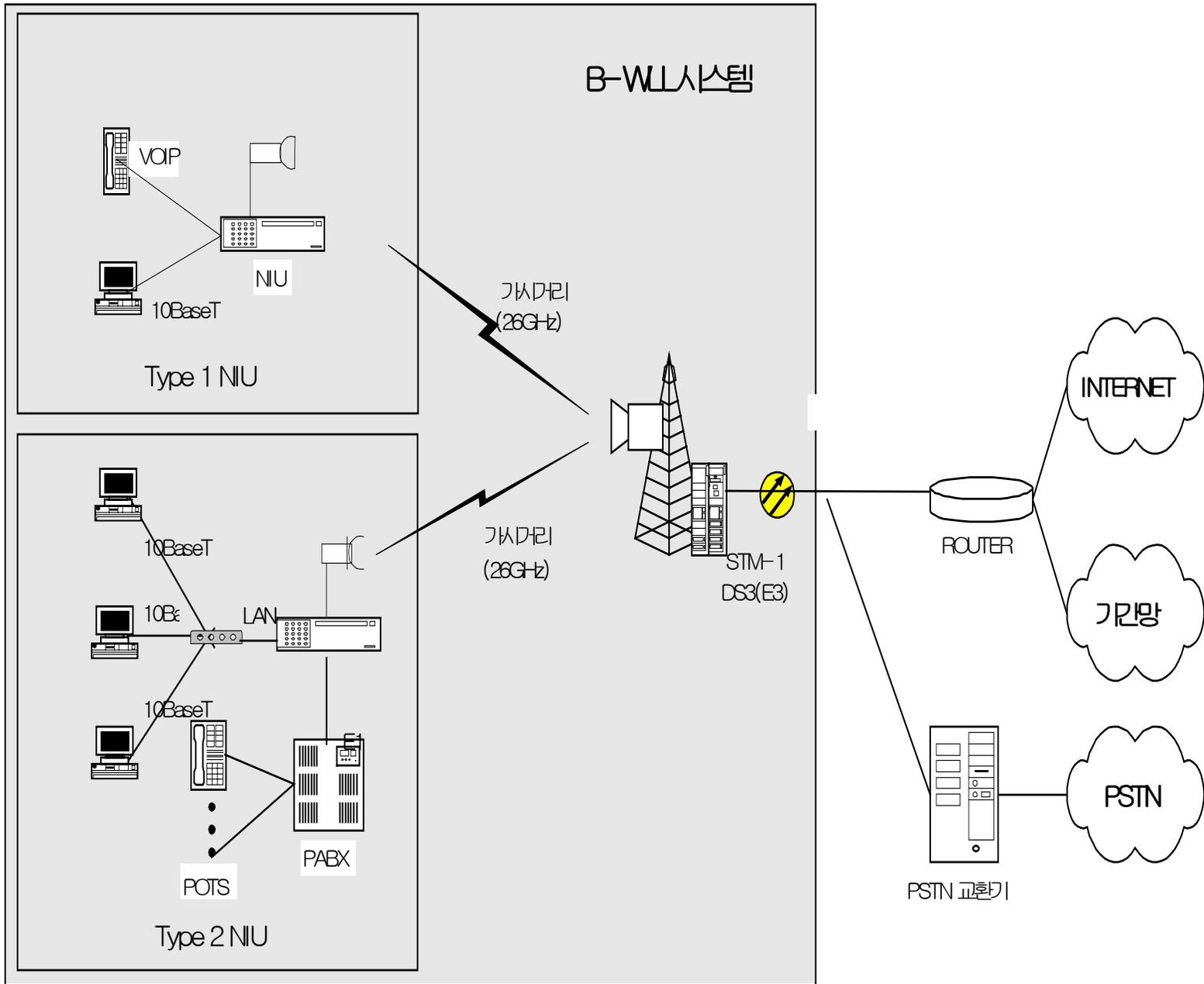
한국의 가입자망

1. POTS, PSDN
2. N-ISDN
3. ADSL, VDSL
4. Cable modem
5. HDSL (B&A)
6. LAN (전용선), 무선LAN
7. 위성통신
8. B-WLL

B&A 구성도









초고속망 가입자수

초고속망	가입자수	%
xDSL	5,245,786	62.0
Cable	3,093,512	36.5
B-WLL	32,807	0.4
ISDN	93,959	1.1
합계	8,466,064	100

2002년 1월 현재



원격진료의 적용

1. 농촌의료
2. 노인인구
3. 대학병원과 지방병원의 연계
4. 군진의료
5. 교도소의료
6. 응급 및 외상환자관리
7. 가정의료
8. 우주선, 배, 기차 등













서울대병원 원격진료센터

1. PC기반 영상회의: 현재 NetMeeting 3.1사용
2. 다양한 가입자망 수용
3. 전자의무기록, 일정/예약/수납 일체형 – “totally paperless”
4. 원격처방 및 원격 교육자료 처방
5. 8인의 전문의가 매일 진료 수행



영상회의

1. 진료실의 면대면 진료와 거의 비슷하게
2. 가급적 실물 크기에 가깝게
3. 눈맞춤
4. 문진, 청진 및 시진은 우수하게
5. 촉진과 타진은 채택하지 않음



개발의 발전단계

1. 클리닉형 - 현재 사용 중
2. 재택형 - 현재 보급 중
3. 무선이동형 - 2003년 개발 예정



THE DIGESTIVE SYSTEM



1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31	32	33
34	35	36
37	38	39
40	41	42
43	44	45
46	47	48
49	50	51
52	53	54
55	56	57
58	59	60
61	62	63
64	65	66
67	68	69
70	71	72
73	74	75
76	77	78
79	80	81
82	83	84
85	86	87
88	89	90
91	92	93
94	95	96
97	98	99
100	101	102







On-line



- 바이탈사인
- 혈액검사
- 소변검사
- 심전도검사
- 폐기능검사

진진



예약된 진료가 없습니다.

접속시간: 4분





On-line



- 바이탈사인
- 혈액검사
- 소변검사
- 심전도검사
- 폐기능검사

확대경

검사 일자

검사 시각

지우기

소경

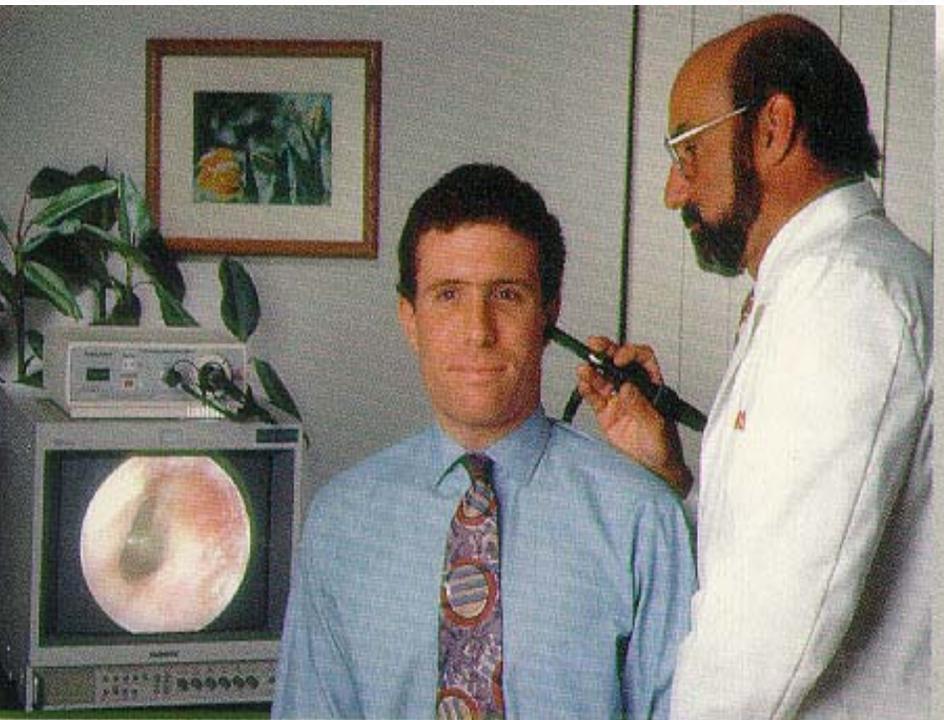
저장

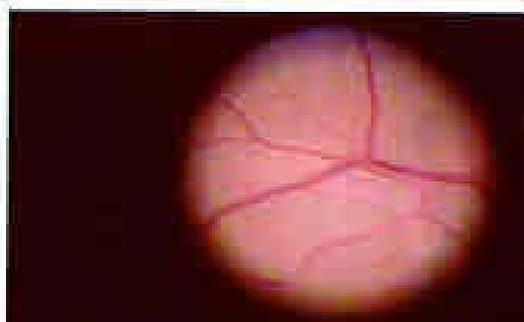
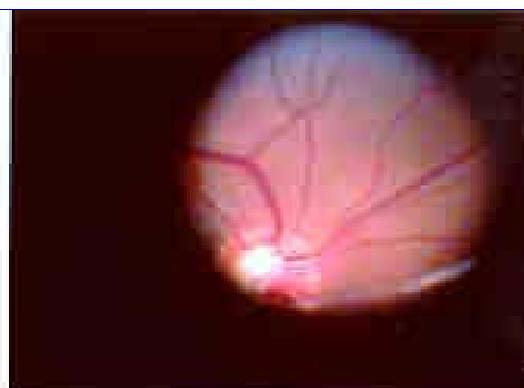
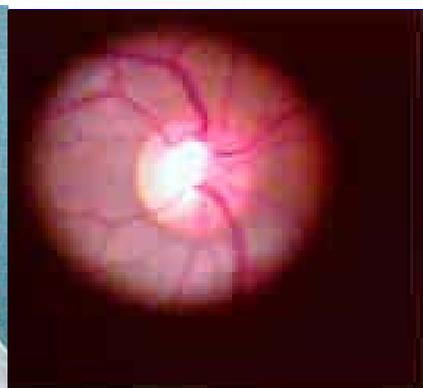
교육

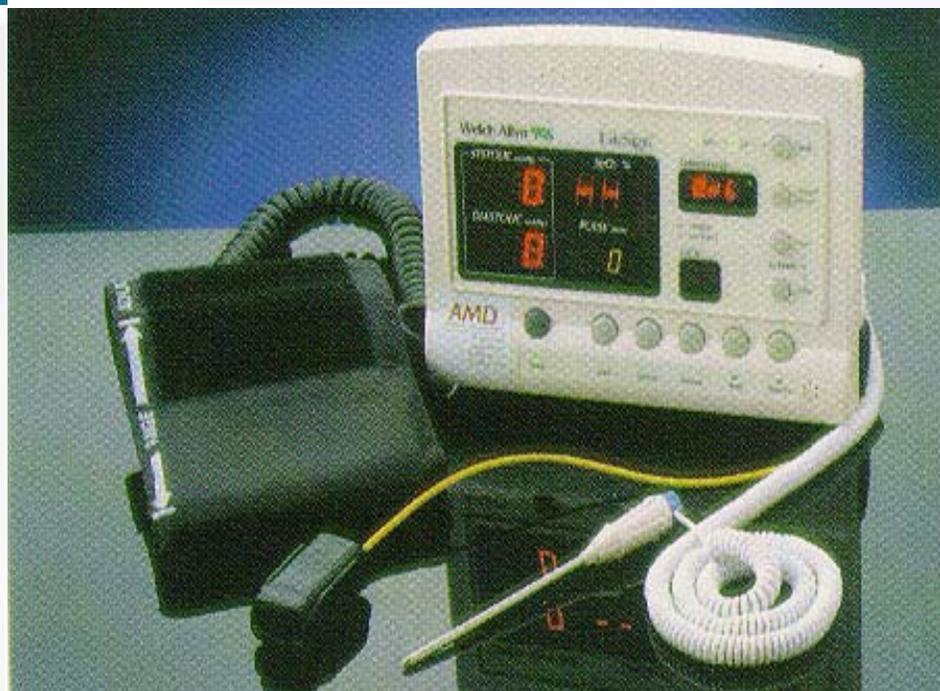


예약된 진료가 없습니다.

접속시간: 3분

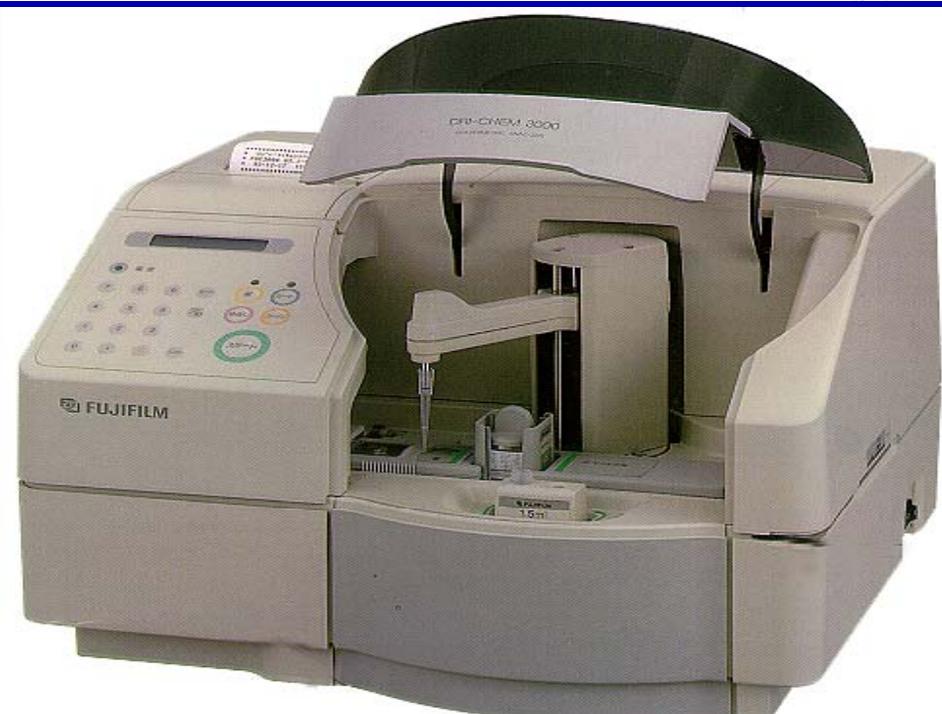








Transmitting







문제	코드	작성일	S.해소일
알콜성 간기능장애	K70	2000-03-09	<input type="checkbox"/>

개인력

Visit Summary

2000년 04월 27일 유태우 (SOAP)

SO:
improved

P:
[검사]
Y-GT
SGPT
SGOT
[예약검사] 다음 방문 2일 전 검사
[처방] 없음
[교육] 없음

Fu:
3 months

2000년 03월 14일 이인구 (SOAP)

P:
[검사]
Triglyceride
Bilirubine, direct
Bilirubine, total

Subjective & Objective

improved
abstained from drinking for months

Lab Result 검사결과 조회 외부기록

SGOT/PT/GGT 14/20/25

Assessment 코드 찾기 문제 목록으로

<input type="checkbox"/>		

Plan & Education Order

[검사]
Y-GT
SGPT
SGOT
[예약검사] 다음 방문 2일 전 검사
[처방] 없음
[교육] 없음

Follow Up

3 months

OCS

검사 | 처방 | 교육자료

Blood | Urine/Stool/MicroBiology | Radio/Ultrasono | EKG/Trust

ADMISSION LIVER LIPID ELECTROLYTE

Cholesterol ALK, phosphatase BUN Iron
 Protein, total SGOT Creatinine TIBC
 Albumin SGPT Uric acid Na
 Bilirubine, total Y-GT Amylase K
 Bilirubine, direct Glucose, FBS Lipase Cl
 Triglyceride Glucose, PP2 LDH HBs Ag
 HDL-Cholesterol HbA1c HBs Ab

SEROLOGY

C-reactive protine ASO RA Factor V.D.R.L.
 Direct Coombs Colloidal Gold H.A.A. AIDS Ab
 Indirect Coombs Weil-Felix R.P.C.F.
 Cold agglutination Heterophile Widal

Hematology CBC

WBC HGB PLT ESR ABO Type
 RBC HCT Diff. Count Rh Type

핵의학 검사

T3 T4 TSH Free T4 AFP(RIA) Ferritin

<Comment Here>

검사 예약 다음 방문 일 전까지 검사 **확인** 취소

인쇄 하기 | 미리 보기 | 종료

1126) 서울대학교 미술대학 V/S: BP(118/72) PR(0) BT()

Intel ProShare
Off-Line

Subjective & Objective

improved
abstaining from drinking for months

Lab Result 검사결과 조회 외부기록

SGOT/PT/GGT 15/23/31

Assessment 코드 찾기 문제 목록으로

<input type="checkbox"/>		

Plan & Education Order

Follow Up

Item	Category
<input type="checkbox"/> 간염	원격검침
<input type="checkbox"/> 간염	원격검침
<input type="checkbox"/> 기능성위장장애	원격검침
<input type="checkbox"/> 담낭	원격검침
<input type="checkbox"/> 두통	원격검침
<input type="checkbox"/> 목이아파요	원격검침
<input type="checkbox"/> 무좀	원격검침
<input type="checkbox"/> 비만	원격검침
<input type="checkbox"/> 요순	원격검침
<input type="checkbox"/> 요순	원격검침
<input type="checkbox"/> 우울	원격검침
<input type="checkbox"/> 콜레스테롤	원격검침
<input type="checkbox"/> 폐경기증후군	원격검침
<input type="checkbox"/> 건강한식생활	다이어트
<input type="checkbox"/> 고지혈증의식사	다이어트
<input type="checkbox"/> 고혈압의식사	다이어트
<input type="checkbox"/> 콜다공증의식사	다이어트
<input type="checkbox"/> 당뇨의식사	다이어트
<input type="checkbox"/> 변비의식사	다이어트
<input type="checkbox"/> 빈혈의식사	다이어트
<input type="checkbox"/> 위장질환의식사	다이어트
<input checked="" type="checkbox"/> 지방간의식사	다이어트
<input type="checkbox"/> 체중조절의식사	다이어트
<input type="checkbox"/> 통풍의식사	다이어트

인쇄하기 | 미리보기 | 종료

1126) 서울대학교 미술대학 V/S: BP(118/72) PR(0) BT()

Intel ProShare
Off-Line

Subjective & Objective
improved
abstaining from drinking for months

Lab Result 검사결과 조회 외부기록
SGOT/PT/GGT 15/23/31

Assessment 코드 찾기 문제 목록으로

<input type="checkbox"/>		

Plan & Education Order

[검사]
SGPT
SGOT

[처방]
Actifed(60mg, 1, PO, tid pc, 3d)
Bisolvon(8mg, 1, PO, tid pc, 3d)
Cisapride(5mg, 1, PO, tid pc, 3d)
Pontal(250mg, 1, PO, tid pc, 3d)

Follow Up

비만/ 당뇨/ 고지혈증 환자의 식사 지침

■ 올바른 식 습관

1. 하루 3끼 식사를 규칙적으로 하십시오(아침을 거르지 마십시오)
2. 식사 전체의 양은 약간 배고픈 듯한 기분이 들도록 하십시오
3. 간식은 될 수 있으면 피하고 몹시 배가 고플 땐 우유나 과일을 드십시오
4. 외식 시에는 중국 음식이나 양식 보다는 한식이나 일식을 드십시오
5. 싱겁게 드십시오(맵고 짠 음식을 피하십시오)
6. 식사 후 바로 취침하지 마십시오
7. 식사는 천천히 하십시오(식사 시간은 20분 이상으로)
8. 술, 담배는 피하십시오



■ 피하거나 줄여야 할 음식

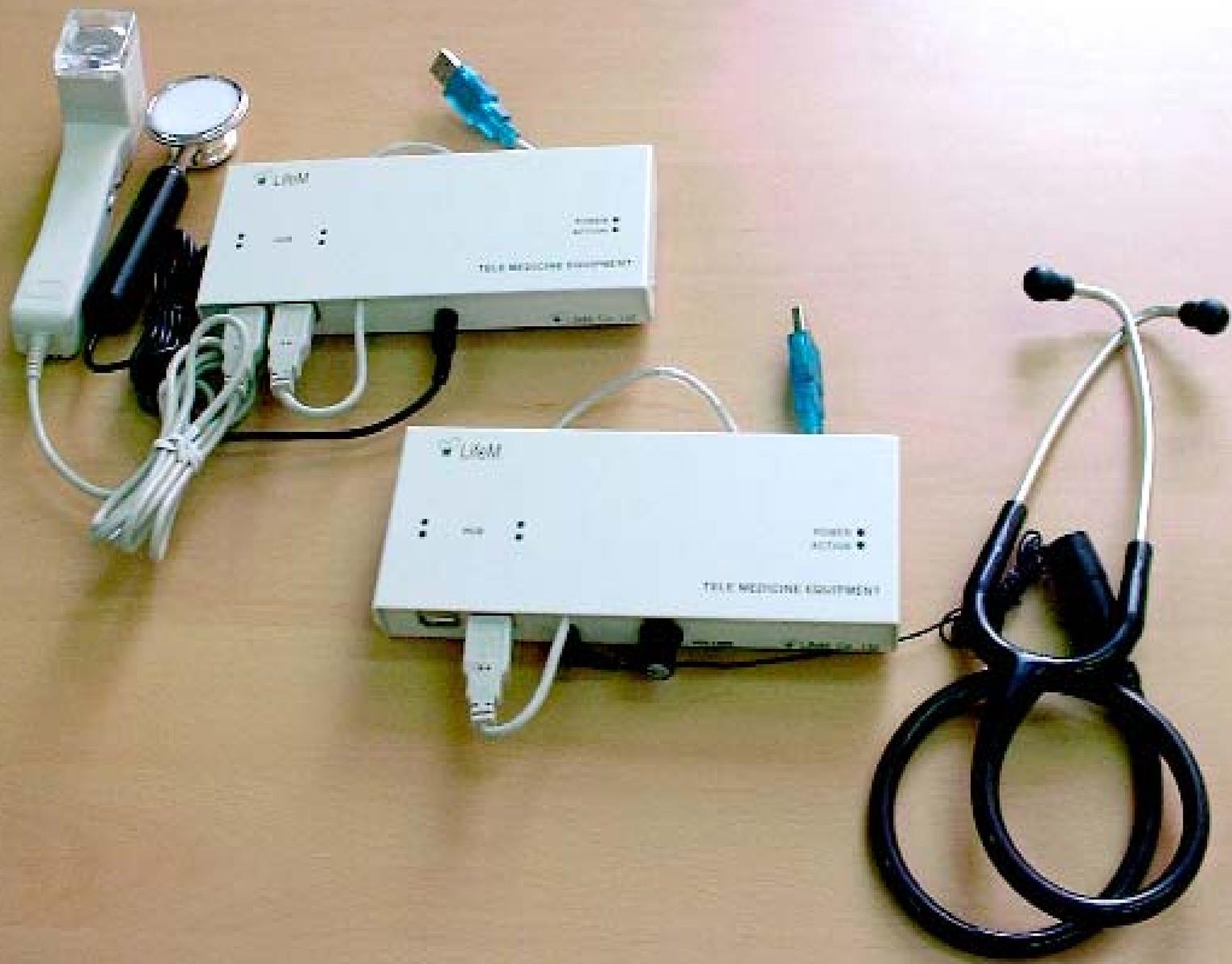
1. 지방이 많은 음식



재택 원격진료시스템

1. USB 카메라
2. 초고속인터넷 사용
3. 가정용 원격 시청진기 개발
4. 재택 진단기기: 혈압계, 혈당계 등
5. 기능은 클리닉형과 동일
6. 보급형 저가





닫기



진료실 1

이름	아이디	성
이유정	ktp20294	여
김규남	kkn	남

원격진료

수신자

이름
이유정
주민등록번호
761201-2332830

닫기



안녕하세요
원격진료센터입니다.
(전화번호
02-2145-1111)



이유정 ktp20294 정회원 한국통신망

로그아웃

종료



119



01-11-13

오후 2:53

닫기



진료실1

이름	아이디	미
이유정	ktp20294	0.2
김규남	kkn	의

원격진료

수진자

이름
이유정
주민등록번호
761201-2332830

닫기



이유정 ktp20294 전화원 한국통신병원

로그아웃

종료



무선이동형 개인 원격진료시스템

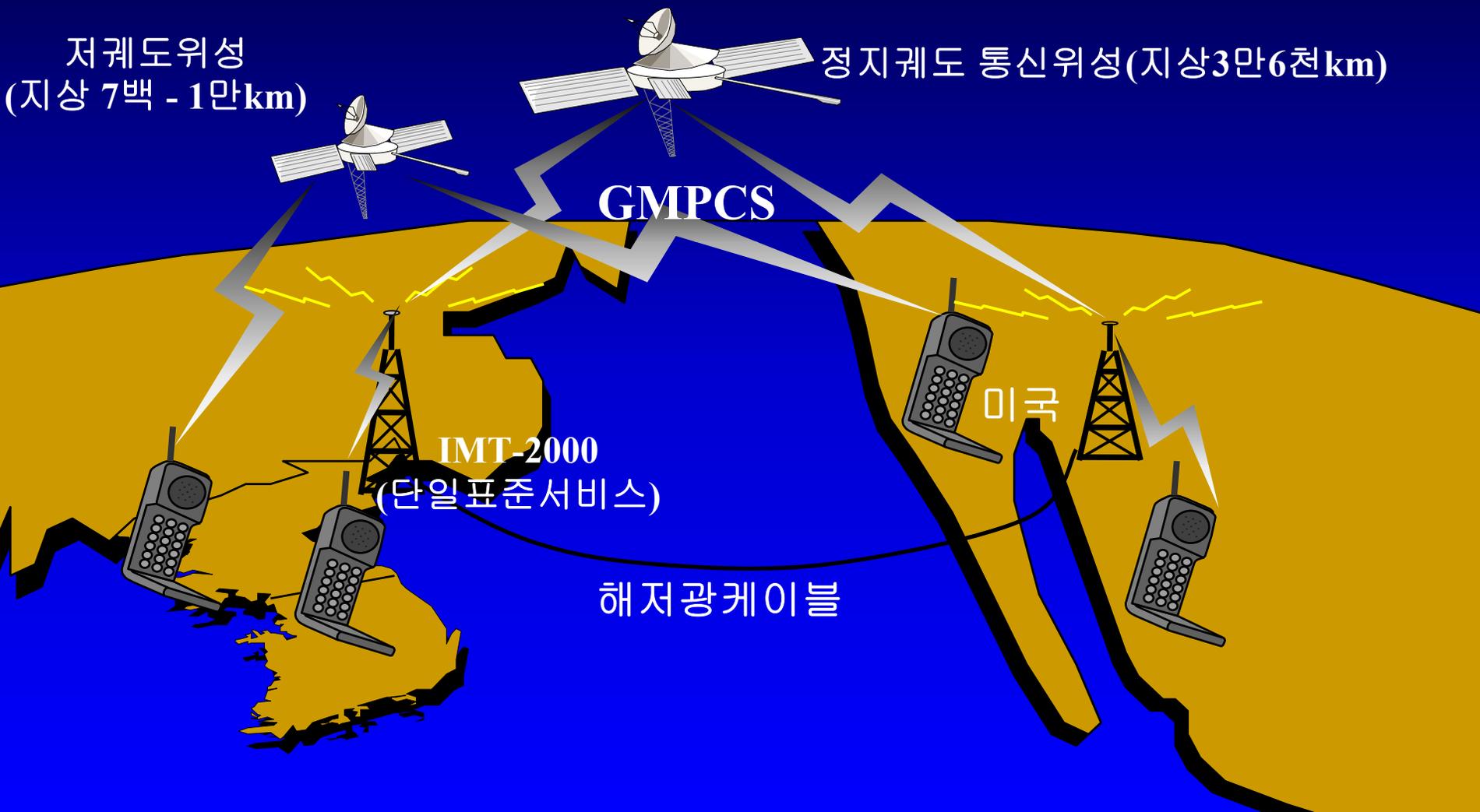
1. IMT2000 또는 무선랜 기반
2. 노트북, PDA 또는 IMT2000단말기 사용
3. 무선이동형 원격시청진기 개발
4. 약물처방은 출력 또는 약국으로 전달
5. 기타 기능은 클리닉형, 재택형과 동일

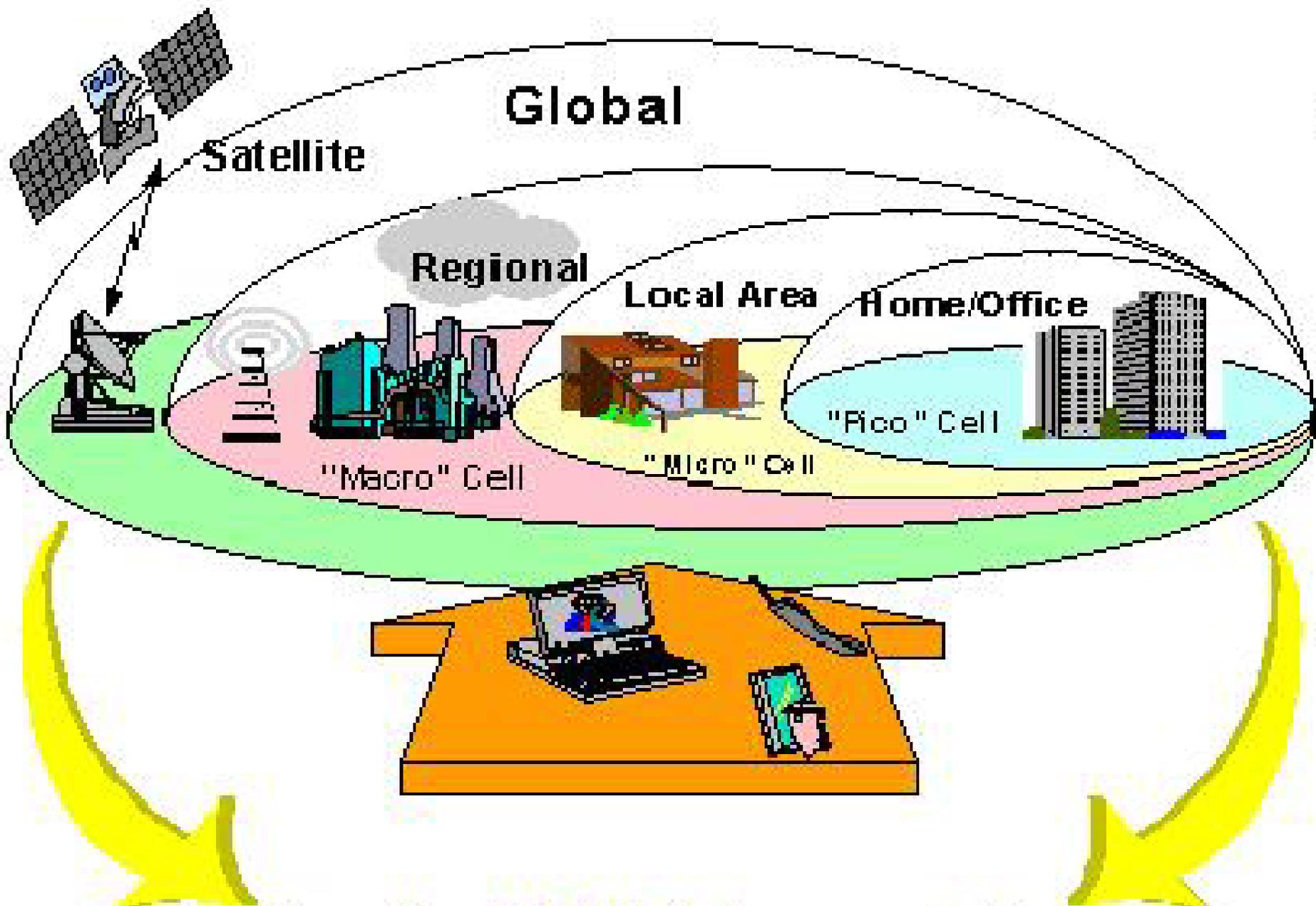


이동통신

구분	디지털 셀룰러폰	PCS	GMPCS	IMT-2000
서비스 방식	지상계	지상계	위성계	지상계
사용주파수 대역	800MHz	1.7~1.8GHz	1.6GHz	2GHz
데이터 전송속도 (bps)	9.6K ~ 14.4K	14.4K	9.6K	384K ~ 2M
제공 서비스	음성, 저속데이터	음성, 저속데이터	음성, 저속데이터	멀티미디어 (음성·데이터·영상)
통화지역	국내 (제한적 소수국가)	국내 (제한적 소수국가)	전세계	전세계
상용서비스 유무	서비스중	서비스중	98년 9월 서비스예상	2천년대초 서비스예상

GMPCS 및 IMT-2000





International Mobile Telecommunications



무선인터넷의 속도

- IS-95: 9.6kbps
- IS-95A: 14.4kbps
- IS-95B: 64kbps
- IS-95C: 128kbps (CDMA2000 1x)
- CDMA2000 1x EV-DO: 1Mbps
- IMT-2000: 2Mbps

CDMA



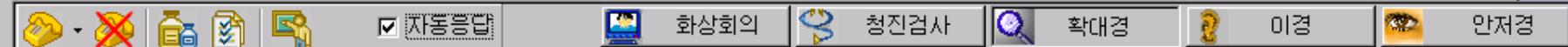
Wireless modem







SOAP Telecare 수진자 Vital Sign



- 바이탈사인
- 혈액검사
- 소변검사
- 심전도검사
- 폐기능검사



확대경

검사 일자
[]

검사 시각
[]

지우기

소견

저장

교육

촬영

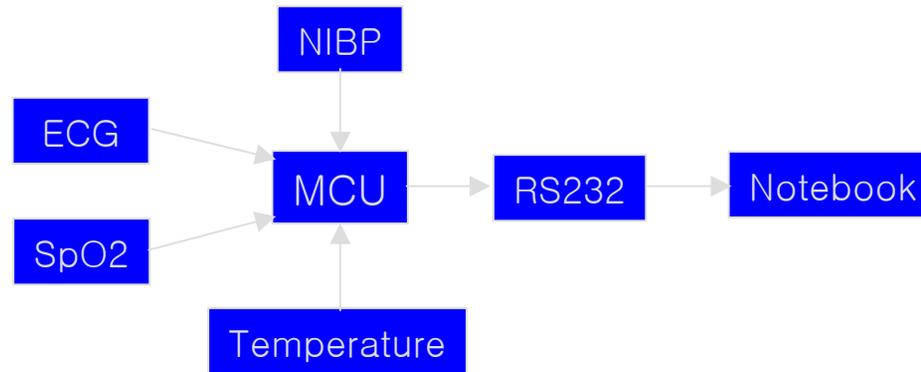
예약된 진료가 없습니다.

접속시간: 3분

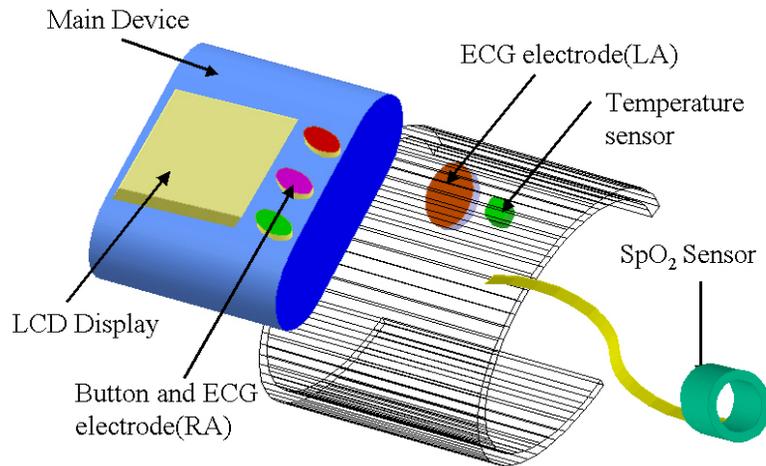


응급진단기

혈압, 심전도, 호흡, 체온, 산소포화도 측정



<손목형 응급진단기기 블록 다이어그램>



<측정센서 위치>



<손목형 응급진단기기 원형시스템>



손목형 건강측정 장치 - 의사측

환자측 :

상태 :

환자측 연결 종료

측정 모드 측정 상태

DAQ

AD value

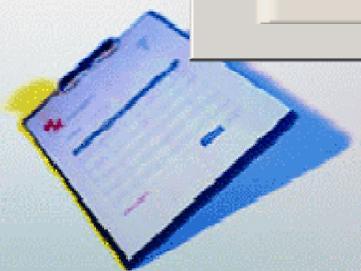
Time

측정치

- 산소포화도 (%)
- 심박수 (회수/분)
- 호흡수 (회수/분)
- 수축기혈압 (mmHg)
- 이완기혈압 (mmHg)
- 체온 (°C)

진료 (대기) 현황

상태	시간	성명



수진자명 : _한원격 주민등록번호 : 111111111111



의료진 이동진료시스템

1. 노트북 기반
2. Webcam
3. 초고속인터넷, 무선랜 또는 IMT 2000
무선모뎀
4. 청진을 위한 earphone
5. 클리닉, 재택, 이동 원격진료에 공통된
interface



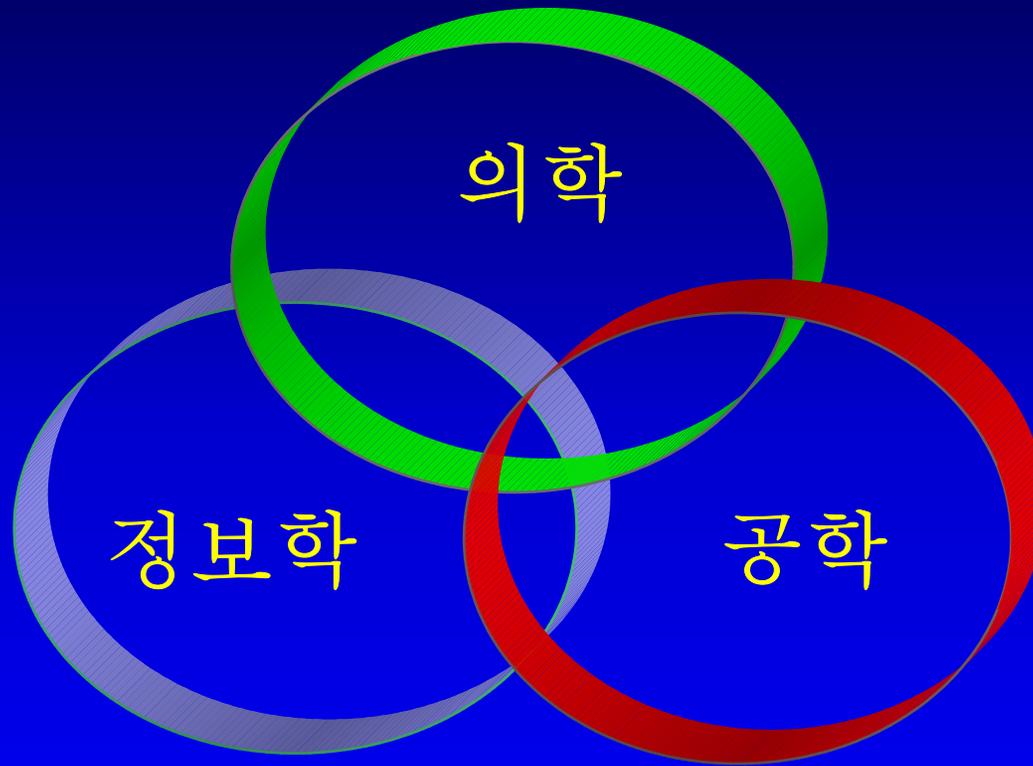


원격진료의 발달형태

1. 원격진료클리닉: 직장, 수용시설 등
2. 원격진료키오스크: 사람이 많이 모이는 공공장소
3. 재택 원격진료
4. 개인 원격진료: 이동통신
5. e-Health와의 접목



미래의료의 기반





의료에서의 공학

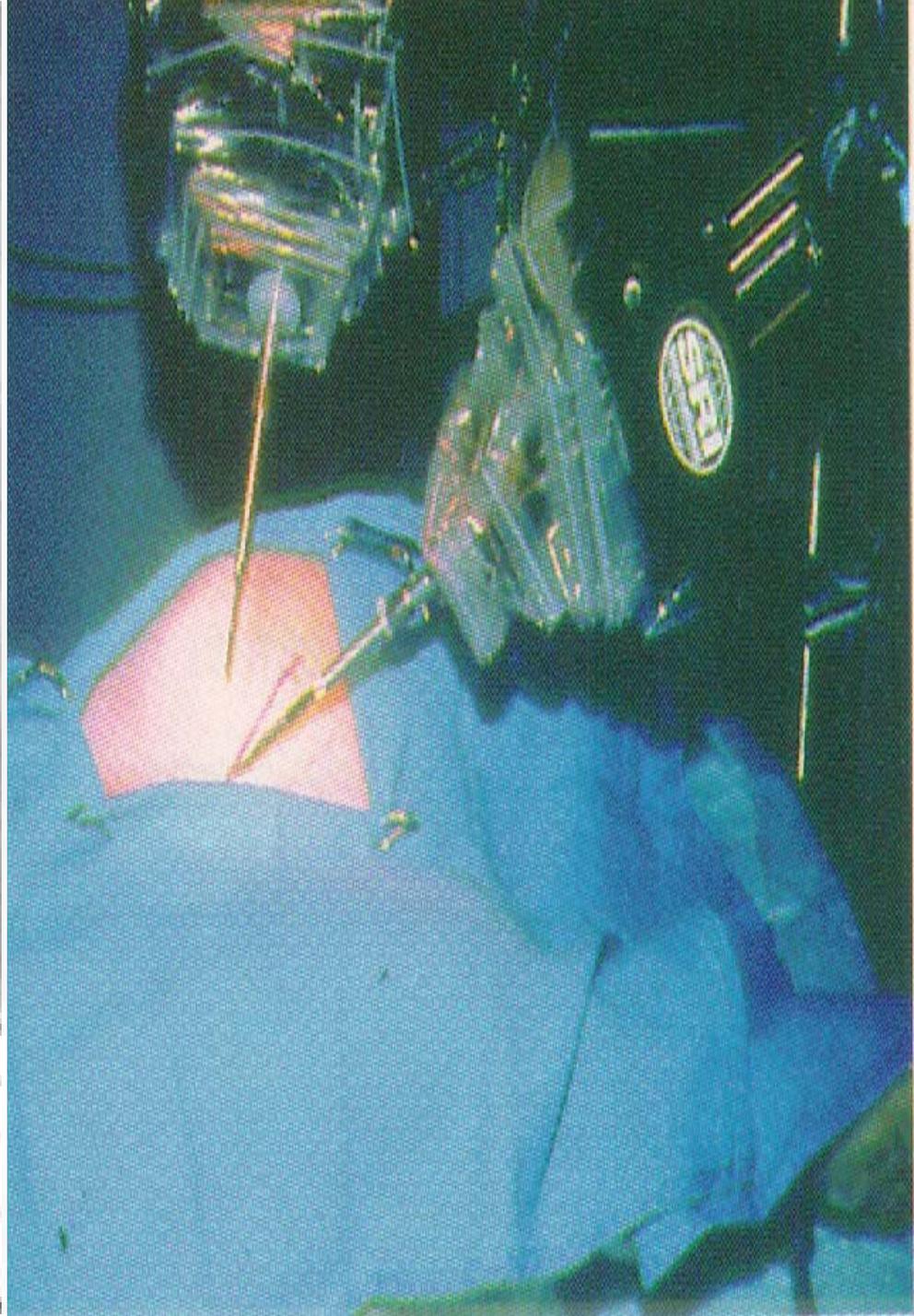
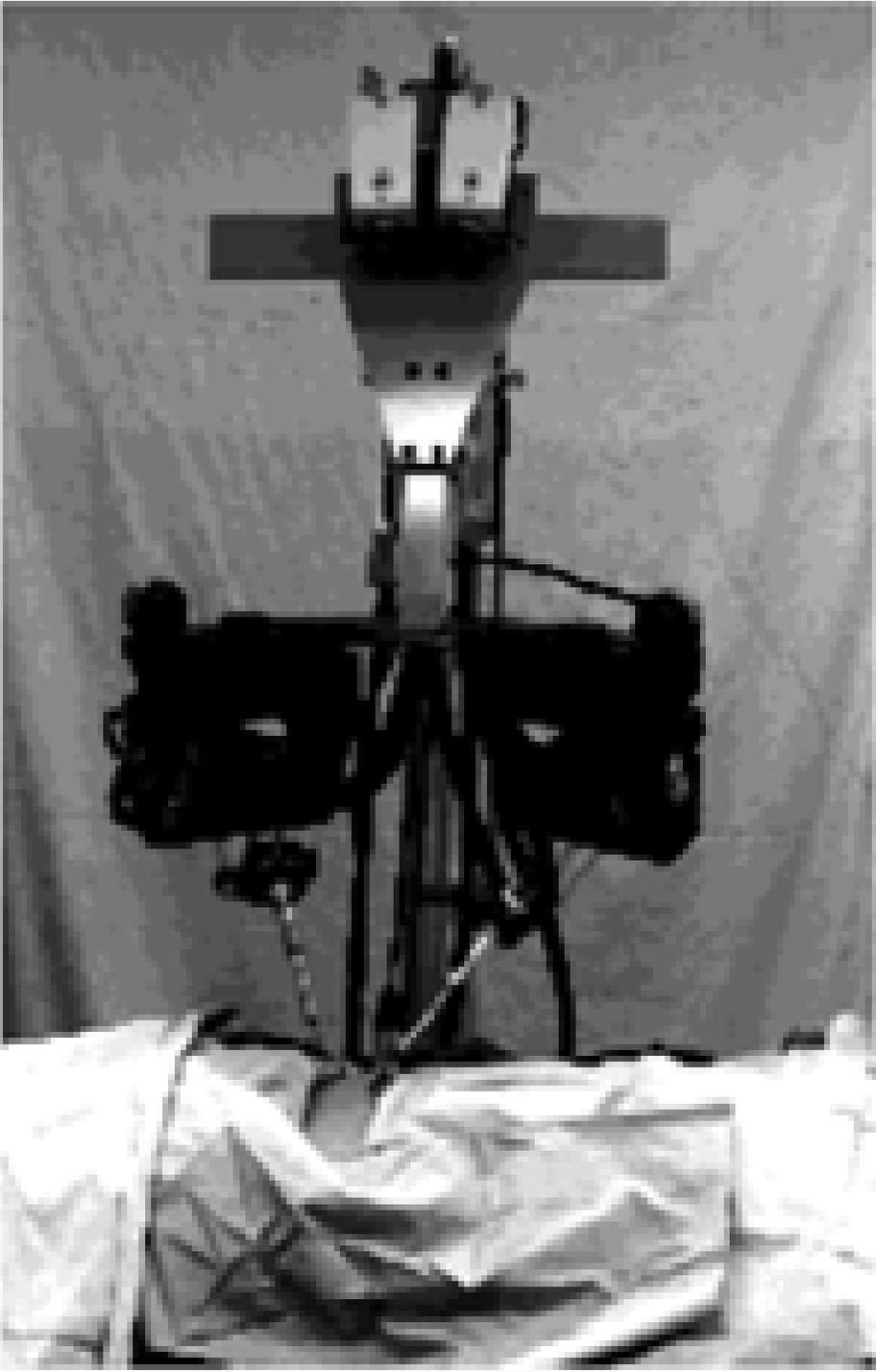
1. Telesurgery/procedure
2. Virtual reality
 1. HMD (Head-Mounted Device)
 2. Haptics
 3. Tele-immersion
3. Telerehabilitation/Behavioral therapy
4. Virtual Human Project















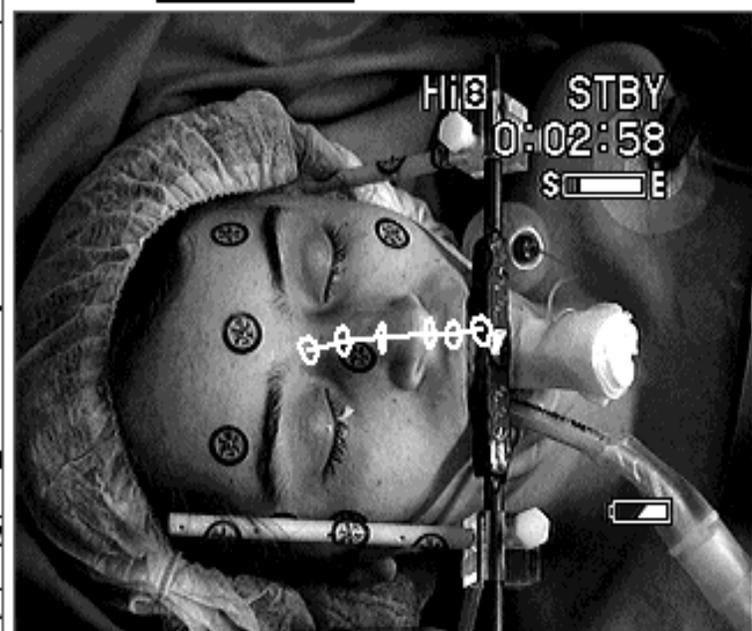
린드버그 수술

1. 2001년 9월, 대서양을 건넌 담낭절제술
2. 뉴욕의 외과 의사 'Motion' 조종
3. 프랑스 스트라스부르크의 환자를 'Zeus' 로봇이 수술
4. 54분간 진행
5. ATM으로 연결, 14,000km 거리, 155ms의 시간차





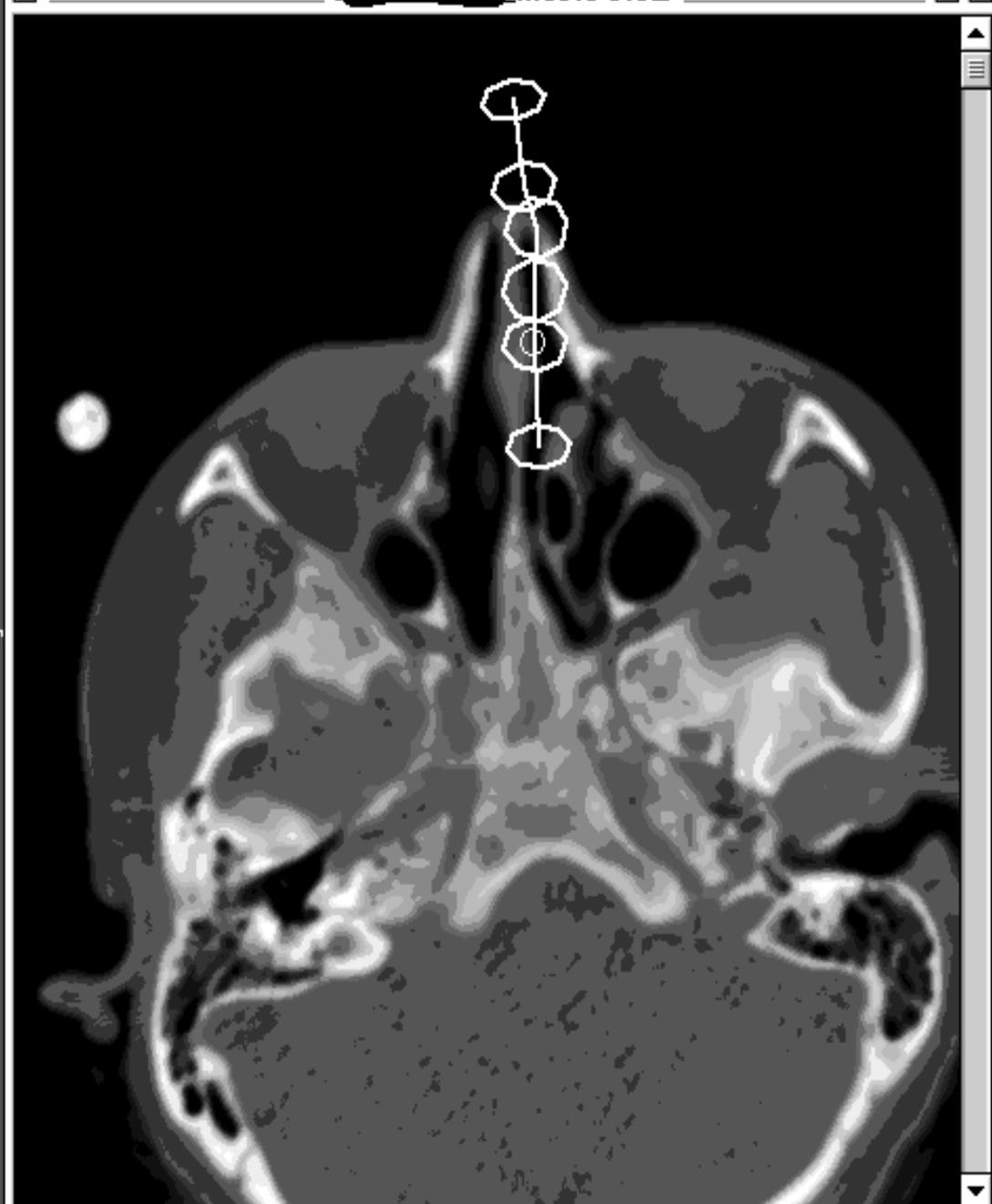
video frontal View



video links View



movie View

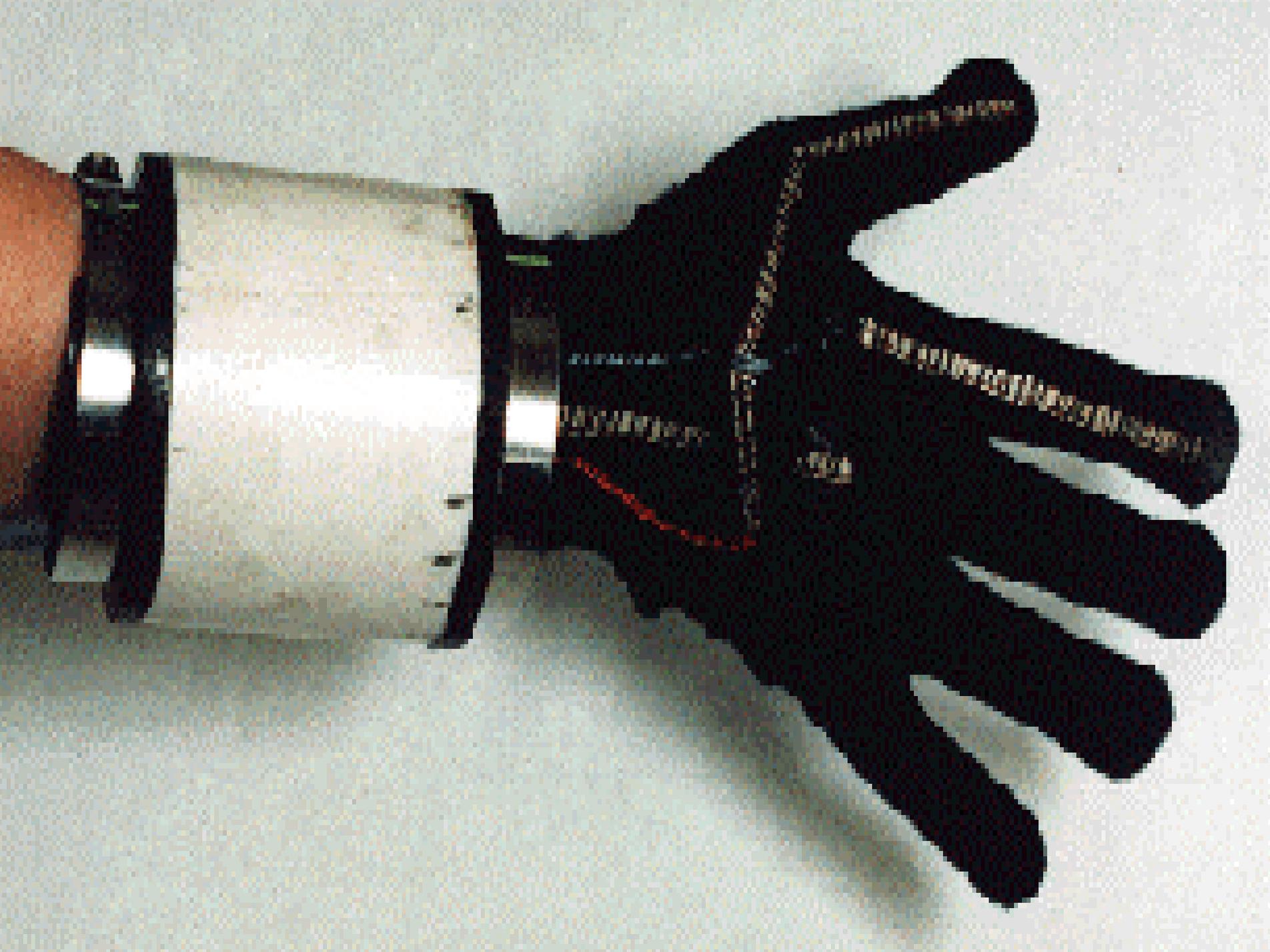












Virtual Technologies, Inc.
Palo Alto, CA

Virtual Hand



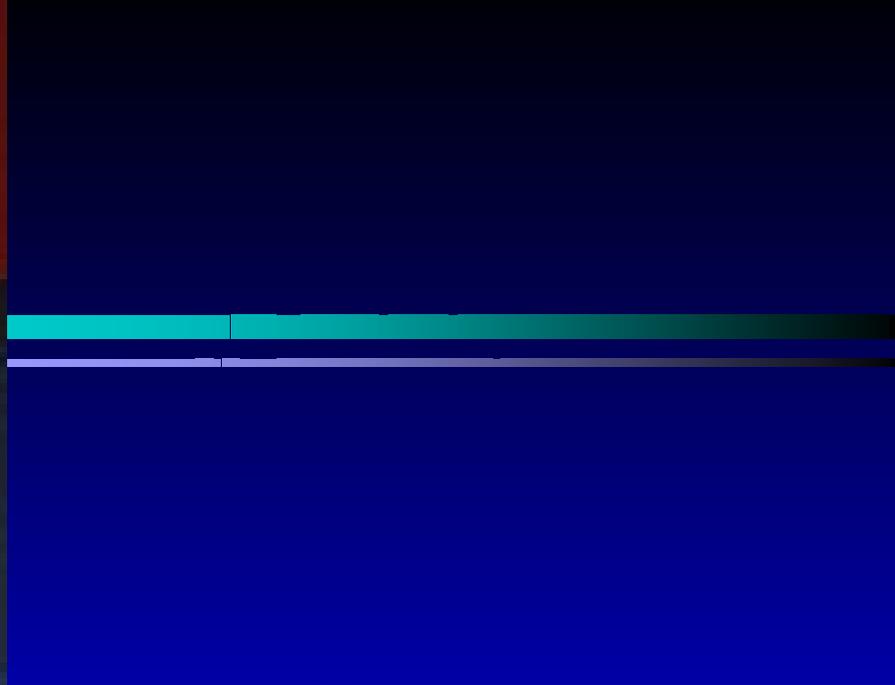
Silicon Graphics





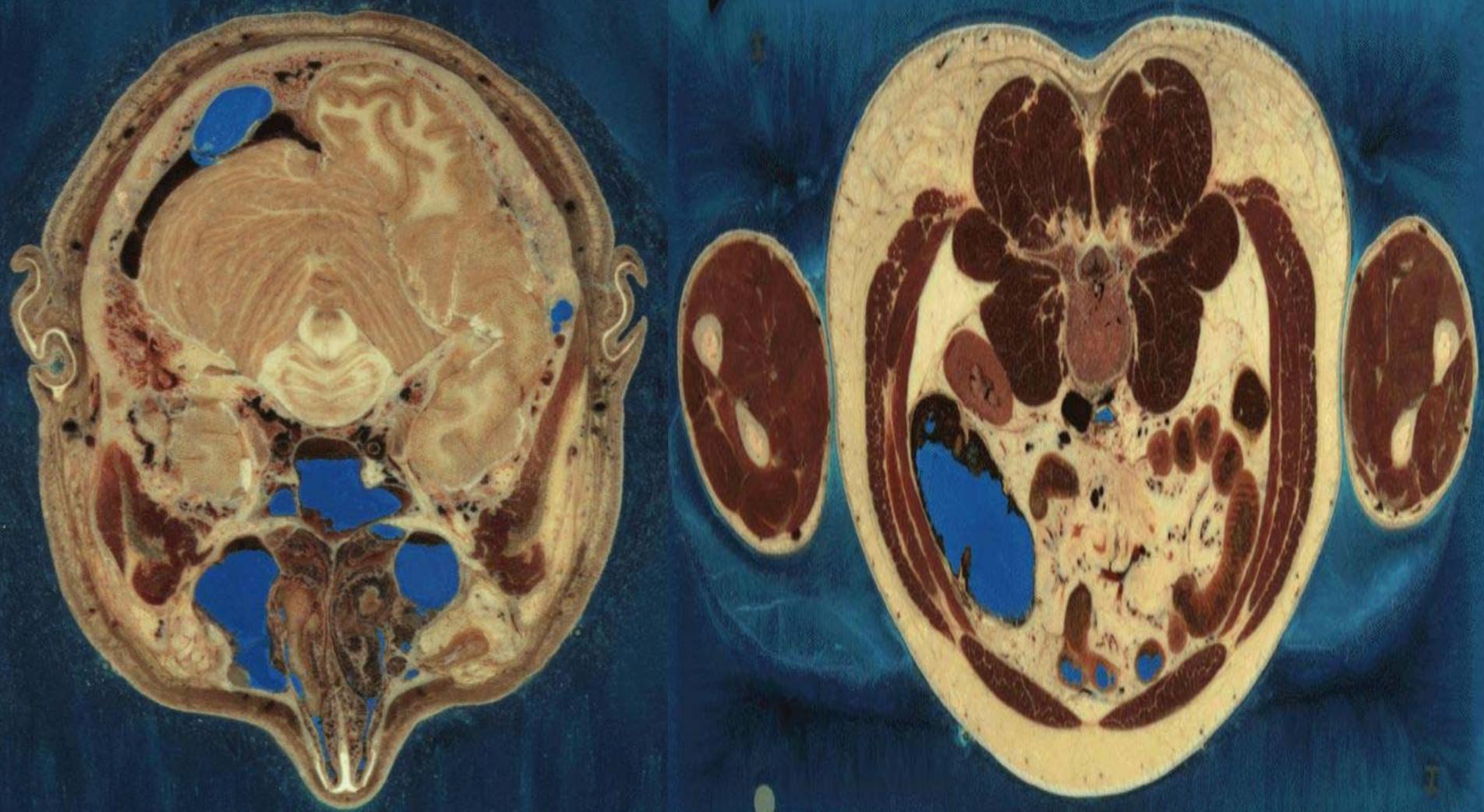
Telerehabilitation/Behavioral therapy

1. Pain
2. Neurological disorders
 1. Stroke
 2. Movement disorders
3. Eating disorders
4. Phobias/panic disorders





Virtual Human Project





한국의 인터넷

1. 인터넷 가입율 세계 1위
2. 초고속인터넷 가입율 세계 1위
3. 인터넷 이용시간 세계 1위 인터넷상 음악 또는 동영상 사용 세계1위
4. 사이버주식 거래 세계1위
5. 인터넷 인프라는 세계 5위 (덴마크, 미국, 싱가포르, 대만, 한국 순)



NGI (Next Generation Internet)

1. 초고속 (현재보다 100배 이상)
2. IPv6 (128bit): 현재는 IPv4 (32bit)
3. Mobile환경에 더 적합
4. 관리체제 도입
5. 필요위주 접근 (IMT2000, 정보가전)



e-Health

인터넷에 의한 의료의 변화

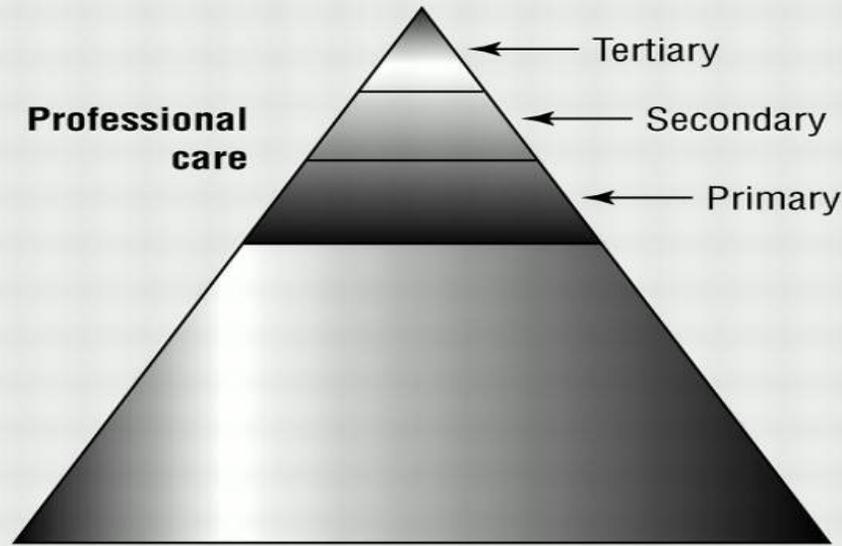
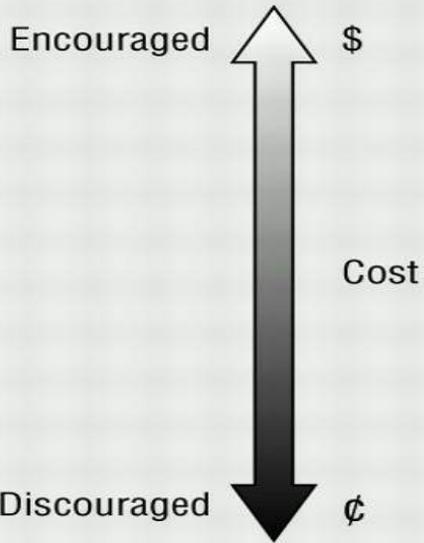
1. e-Consumers and e-patients
2. Connectivity/Communications
3. e-Commerce
4. Content/Community/Services

Patients show up with reams of info ...

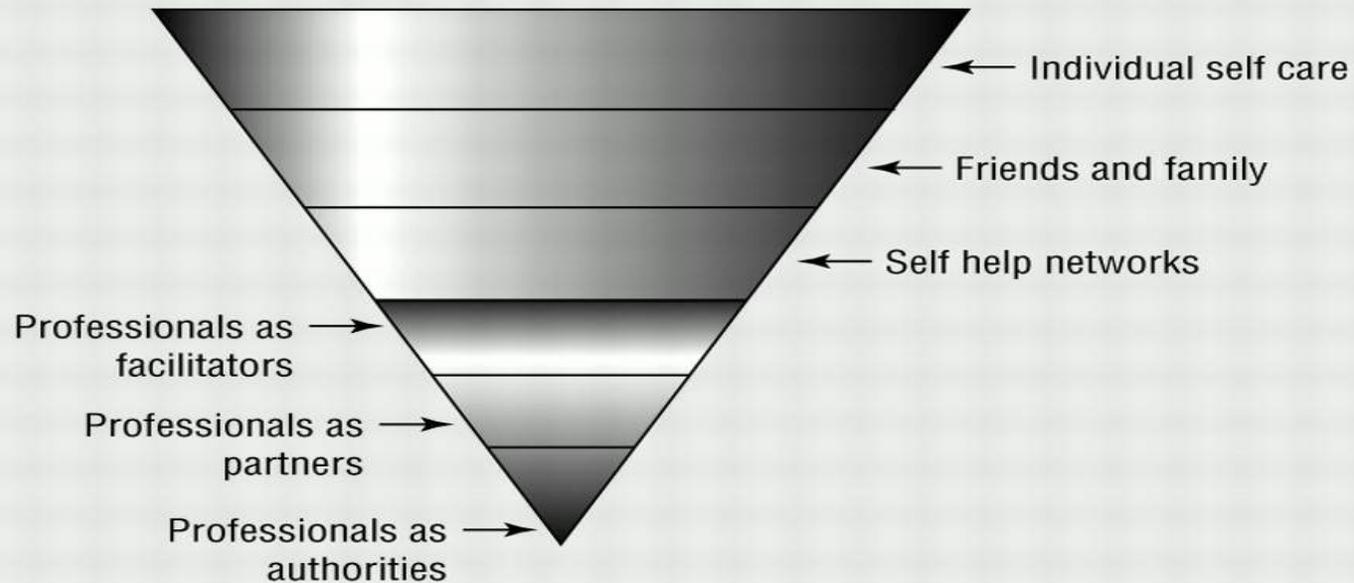
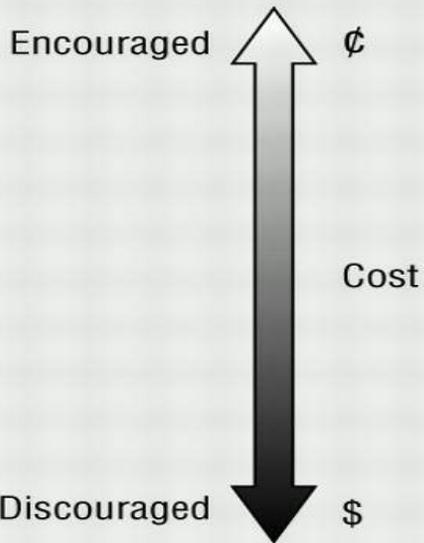


"I'M SORRY DOCTOR, BUT AGAIN I HAVE TO DISAGREE."

Industrial age medicine



Information age health care





e-Care

1. Health risk assessment
 1. 건강연령, 심장질환, 암 고위험
2. Information and support
 1. 노인, 임신과 출산, 육아, 유방질환 등
3. Disease management
 1. 평생건강관리, 만성질환
4. Provider selection
 1. 의사, 의료기관 평가

RealAge. what's your RealAge? **take the test** search go

home assessments home health research library news & features help desk

- ▶ [RealAge test](#)
- related info**

- ▶ [Privacy Statement](#)



what's your RealAge?

are you as young as you can be?

People who have the same chronological age often have very different biological ages. Knowing your biological age gives you a basis from which to make health and lifestyle choices. Based on sound science and your personal health history, the RealAge test calculates your biological age, or RealAge.

▶ **enter**
the RealAge test

features of the RealAge complete test

questionnaire

The comprehensive questionnaire gathers the data necessary to calculate your RealAge. This questionnaire is divided into seven sections: general health, lifestyle and safety, medical history, nutrition, physical activities, stress and social support, and medications.



Member Web Sites:
 agenet.com
 assistedliving.com
 SeniorDrugs.com

Buy Incontinence Supplies Online or by Direct Mail with **AgeNet's Discreet Delivery Service.** Discreet. Private. Economical. Never have to face a store clerk again

welcome to
caregivers.com



member of the
AgeNet Eldercare Network

Caregivers.com is a member of the AgeNet Eldercare Network. It's purpose is to "Bridge the Distance" between aging parents and adult children by providing actionable information about products and services that are important to enhancing the quality of life of older adults and their families.

- **One Family's Journey** A candid and personal sharing of observations, emotions and thoughts on the challenges, struggles and small joys presented by the onset and progression of Parkinson's Disease in one family member
- **Find an attorney that specializes in elder law or estate planning.**
 In cooperation with Martindale Hubbell, AgeNet's new "Lawyer Search" lets you search for lawyers and legal firms that specialize in specific older adult issues such as elder law, family law, probate, trusts & estate planning.
- **The Healing Touch with Dr. David Cram**
 Advice from a physician with Parkinson's Disease.
- **How to Finance the "Eldercare" Years**



AgeNet Solutions For Business



It's like a comprehensive eldercare business in a box! [Flash Presentation](#)
[Click Here](#)

Resources For Caregivers



AgeNet Book Store Includes books on geriatric health, drugs, law, insurance, finances and caregiving.





1 Best Online Baby Store
--Consumer Reports

[Member Center](#) | [Gift Registry](#) | [Help](#)

[Shopping Cart](#)

HOME

SHOP OUR STORE

COMMUNITY

MY BABYCENTER

Main areas:

Search Articles Products

go

- [Preconception](#)
- [Pregnancy](#)
- [Baby](#)
- [Toddler](#)
- [Topics A-Z](#)
- [Shop our Store](#)

Already a member? [Log in](#)



Start Here!

PREGNANT? BABY AT HOME?

Track your baby's development with:

- News and features, personalized for you and your baby
- Weekly developmental newsletters

Your due date or baby's birth date:

Enter your e-mail:

[go](#)

[FREE benefits for members](#)

SHOP OUR STORE
go shopping!



Got Teethers?

Soothe baby's sore gums (and make her smile!) with this Whoozit teether, one of our popular Parents' Picks!

[Baby Whoozit by Hoopla](#)

Our Partners



- [Get coupons](#) for Pampers products
- Freshen up baby with [Pampers](#)



e-Care: Diabeteswell.com

1. 62세 내분비전문의가 창시
2. 가정에서 혈당측정
3. 인터넷으로 전송, 혈당관리
4. 월 \$19.95



DM (Disease management)

1. 만성질환: 당뇨병, 허혈성심질환, 만성폐쇄성
폐질환, 심부전 등
2. 방법
 1. Web 소프트웨어에 의한 관리: 약물, 식이, 생활습관
 2. 간호사관리, call center
 3. 의사-환자관계 유지
3. 결과
 1. 임상결과
 2. 비용절감



November 3, 2000

▼ Start Here

Visitors, to enter our website and find out more about us, please select the appropriate condition.

- ? [Coronary Artery Disease \(CAD\)](#)
- ? [Diabetes](#)
- ? [Congestive Heart Failure \(CHF\)](#)
- ? [Chronic Obstructive Pulmonary Disease \(COPD\)](#)

A professional - and personal - approach to healthcare.



Coronary Artery Disease



Diabetes



Congestive Heart Failure



Chronic Obstructive Pulmonary Disease

~ Please Log In

Screen Name

Password

GO

▶ I forgot my login info

Welcome to CorSolutions. Welcome to a healthier new you. If you suffer from chronic illness, CorSolutions can make a difference. We are the nation's leading healthcare company offering support programs for patients with cardiac, pulmonary, and/or diabetic risk factors or conditions. With our proven MULTIFITSM System, developed in conjunction with Stanford University, we offer you the most comprehensive and advanced method of reducing critical risk factors.

Take control of your life. While these diseases can often control your life, with our affordable, easy-to-use management programs, you'll be able to control them. With health assessment tools, diet tips and other interactive features, CorSolutions is your one-stop, personalized health resource. Register for our free or full membership today. Discover how great life can be when you've got help. Here's to your health!

| [CAD Area](#) | [Diabetes Area](#) | [CHF Area](#) | [COPD Area](#) |



DM의 결과

1. Accordant Health Services (hemophilia and lupus):
병원이용률 40-70% 감소
2. Lovelace Health System (소아천식):
보호자결근일과 소아 비등교일 83% 감소
3. Cardiac Solutions: 심부전, 심근경색의 의료비 30-52%
감소



평생건강클리닉

1. 평생건강관리를 on line상에서 수행
2. 한국인의 건강연령
3. 개인별 의무기록
4. Reminder: e-mail, 이동전화 메시지 등
5. 재택 검사: 체중, 혈압, 혈당, 콜레스테롤 등
6. 의료기관 방문을 위한 관리기록 프린트
7. 병원진료와는 달리 진단과 처방을 제공하지는 않음



평생건강관리



나의 건강상담 이력

- 답변완료 0건
- 답변미완료 0건

 **tyoo님 환영합니다!**



평생건강클리닉은 서울대학교병원 가정의학과/건강증진센터의 전문의료진이 직접 개발한 최고 품질의 평생건강관리 전문가 시스템을 통해 가장 과학적이고 선진화된 의료 콘텐츠와 서비스를 제공합니다.



이달의 건강 정보



동영상 보도자료

• 만성피로

심한 피로가 6개월 이상 지속되면서 휴식을 취해도 호전되지 않는 경우 만성 피로를 의심해 볼 수...

• 명절건강관리

명절은 그 동안 잘 만나지 못했던 가족과의 만남으로 즐거운 시기이기도 하지만, 건강관리가 소홀해...

 [List 보기](#)

• 음식으로스트레스를 쫓다!



성명	성	나.	제목	작성일시	처리여부	주치의
<input type="checkbox"/> 이영기	남	30	두가지 인데요	2001-10-16(11:49)	발송	황승욱
<input type="checkbox"/> 정송희	여	27	산부인과...	2001-10-15(21:20)	발송	박민선
<input type="checkbox"/> 한유미	여	21	이것도 정상인가요?	2001-10-14(20:55)	발송	양정희
<input type="checkbox"/> 권미경	여	24	소화가 잘 안돼요...	2001-10-12(11:28)	수신	양정희
<input checked="" type="checkbox"/> 남옥순	여	50	허리에 서발끝까지아파요	2001-10-09(18:25)	수신	유태우
<input type="checkbox"/> 박동형	남	43	입안에 백태가 낫니다.	2001-10-16(01:18)	수신	조비룡
<input type="checkbox"/> 안미영	여	24	여드름 고민 관련...	2001-10-15(14:11)	수신	양정희
<input type="checkbox"/> 오성민	남	27	아침마다 목이 따가워...	2001-10-08(22:04)	수신	양정희
<input type="checkbox"/> 이남희	남	60	허리가 아픕니다.	2001-10-09(15:15)	수신	김규남
<input type="checkbox"/> 이지혜	여	19	안녕하세요	2001-10-09(15:30)	수신	양정희
<input type="checkbox"/> 이지혜	여	19	음...	2001-10-10(11:02)	수신	양정희
<input type="checkbox"/> 이지혜	여	19	오랜만에... 하하...	2001-10-15(16:25)	수신	박민선
<input type="checkbox"/> 이지혜	여	19	이번에도 머김없이...	2001-10-16(16:29)	수신	양정희
<input type="checkbox"/> 한유미	여	21	안녕하세요^^	2001-10-11(13:10)	수신	양정희
<input type="checkbox"/> 홍길동	남	29	#####테스트	2001-10-17(17:59)	수신	주치의1
<input type="checkbox"/> 허성무	남	30	체중 조절	2001-10-21(17:31)	질문작성	유태우

차트열기 게시판가기 모범관리 첨부관리 종료

해소일	문제명	문제코드	발생일
-	과체중		2001-10-09

개인사회력

지연 : 주소 / 가사
 직업 : 주부
 교육 : 초등학교 졸업
 가족 : 부모, 형제, 모, 아들 4명

건강지표

2001년 10월 09일 기록됨.
 신장 : 150 Cm
 체중 : 61 Kg
 체질량지수 : 27.1
 혈압 : 0 / 0
 체지방률 : 15.9
 체중 : 47.2 Kg
 3개월 감량목표 : 3.1 Kg

상담 요약

2001-10-09(18:25) [유태우]
 상담제목 : 허리에 서발끝까지아파요
 A :
 DJD
 DM
 P :
 non-weightbearing exercise

이전 회신내역 : 2001-10-09(18:25) : 허리에서발끝까지아 [회신서 저장]

질문 [허리에서발끝까지아파요] 첨부파일보기

외쪽허리부터 엉덩이다리 바깥쪽으로 너무아프고 쭈뼛요
부엌에서 조금 오래서있으면 너무아파 기만히 쉬면 조금 괜찮아지곤하는데
추석명절에는 가까운병원에가 진통제주사와 약을먹고있어요
글루코파지를 같이 복용해도 괜찮을까요

회신 [회신] 허리에서발끝까지아파요 첨부 모범목록

남옥순님, 그렇게 아프신데도 잘 버티시니 참으로 용하십니다. 그동안 병원 다녀 보셔서 아셨겠지만, 주사나 약 또는 물리치료가 남옥순님의 통증을 일시적으로 경감시킬 수는 있지만 근본적으로 치료하는 방법은 아닙니다. 그렇다고 근근적인 치료법이 없는 것이 아닙니다. 다만, 남옥순님의 당뇨병과 퇴행성관절염은 행장염같이 의사가 알아서 싹 없애줄 수 있는 병이 아니라, 스스로의 치료에의 참여가 중요한 요소가 됩니다.

남옥순님의 통증은 다음과 같은 방법으로 근치될 수 있습니다. 첫째, 첫째, 대체적으로 서서하는 집안청소나 농사일을 줄이시라는 것입니다. 부엌일도 되도록 높은 의자를 사용해서 앉아서 하시는 것이 중요합니다. 둘째, 자전거타기, 물속, 물속 체중을 실지않고 하는 운동을 매일 20분씩 하셔야 합니다. 셋째, 체중을 향후 3개월간 3kg를 빼도록 노력하세요. 위에서 말한 운동과 천부한 식이요법 시행하면 그리 어렵지 않게 성취할 수 있습니다. 이 세가지 방법으로 남옥순님의 통증을 70-80% 좋아질 수 있습니다. 나머지는 위장장애가 없는 관절약을 장기적으로 복용하시면 됩니다.

글루코파지는 어떤 관절약과 같이 드셔도 문제가 없습니다.

첨부: 성인병예방을 위한 운동처방과 식사지침
첨부: 수영하지 않고 하는 수영장 운동

첨부파일: 성인병예방을 위한 운동과 식사처방
수영하지 않고 하는 수영장 운동

문제번호	문제명	문제코드	발생일
<input type="checkbox"/> - -	과체중		2001-10-09
<input type="checkbox"/> - -	당뇨병		2001-10-09
<input type="checkbox"/> - -	운동부족		2001-10-09
<input type="checkbox"/> - -	퇴행성관절염		2001-10-09

개인사회력 가족보기 건강지표 **암진단보기**

지연 : 주부/가사
직업 : 주부/가사
학력 : 고등학교 중퇴
가족수 : 4명

2001년10월09일 기록됨.
신장 : 150 Cm
체중 : 61 Kg
체질량지수 : 27.1
혈압 : 0 / 0
혈당 : 159
적정체중 : 47.2 Kg
3개월 감량목표 : 3.1 Kg

Assessment 코드찾기 문제목록으로

<input type="checkbox"/> DJD	
<input type="checkbox"/> DM	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Plan & Education

non-weightbearing exercise

상담요약

2001-10-09(18:25) [유태우]
상담제목: 허리에서발끝까지아파요
A:
DJD
DM
P:
non-weightbearing exercise

회신서
 이전 회신내역 : 2001-10-09(18:25) : 허리에서발끝까지아 ▶ 회신서 저장

질문 **허리에서발끝까지아파요** ▶ 첨부파일보기

왼쪽허리부터 엉덩이다리 바깥쪽으로 너무아프고 쭈쭈요
 부엌에서 조금오래서있으면 너무아파 가만히 쉬면 조금 괜찮아지곤하는데
 추워서일 때에는 가까운병원에서 진통제 주사와 약을먹고있어요
 글루코파지를 같이 복용해도 괜찮을까요

회신 [회신] **허리에서발끝까지아파요** ▶ 첨부 ▶ 모범목록

남욱수님, 그렇게 아프신데도 잘 버티시니 참으로 용하십니다. 그동안 병원 다녀 보셔서 아셨겠지만, 주사나 약 또는 물리치료가 남욱수님의 통증을 일시적으로 경감시킬 수는 있지만 근본적으로 치료하는 방법은 아닙니다. 그렇다고 근본적인 치료법이 없는 것이 아닙니다. 다만, 남욱수님의 당뇨병과 퇴행성관절염은 병명같이 의사가 알아서 싹 없애줄 수 있는 병이 아니라, 스스로의 치료에의 참여가 중요한 요소가 됩니다.

남욱수님의 통증은 다음과 같은 방법으로 근치될 수 있습니다. 첫째, 첫째 대견으로 서서하는 집안청소나 농사일을 즐기라는 것입니다. 부엌일도 도도록 높은 의자를 사용해서 앉아서 하시는 것이 중요합니다. 둘째, 자전거타기, 필수 체중을 실지 않고 하는 운동은 매일 20분씩 하셔야 합니다. 셋째, 체중을 3개월간 3kg를 빼도록 노력하세요. 위에서 말한 두운동과 천천히 식이요법을 시행하면 그리 어렵지 않게 성취할 수 있습니다. 이 세가지 방법으로 남욱수님의 통증을 70-80% 좋아질 수 있습니다. 나머지는 위장장애가 없는 반절약을 장기적으로 복용하시면 됩니다.

글루코파지는 어떤 관절약과 같이 드셔도 문제가 없습니다.

첨부: 성인병예발을 위한 운동처방과 식사지침
 첨부: 수영하지 않고 하는 수영장 운동

첨부: 성인병예발을 위한 운동과 식사처방
 첨부: 수영하지 않고 하는 수영장 운동

설문보기 남욱수(여,50) [베타테스터] ▶ 차트달기

문제목록

해소일	문제명	문제코드	발생일
<input type="checkbox"/> - -	과체중		2001-10-09
<input type="checkbox"/> - -	당뇨병		2001-10-09
<input type="checkbox"/> - -	운동부족		2001-10-09
<input type="checkbox"/> - -	퇴행성관절염		2001-10-09

암조기 진단 일정표 ▶ 지표보기

	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006
위암				●		●		●	
대장암				●					●
유방암				●	●	●	●	●	●
자궁암				●	●	●	●	●	●

● 이미 받은 검사 ● 올해 받아야 할 검사 ● 향후 받아야 할 검사

Assessment ▶ 코드찾기 ▶ 문제목록으로

<input type="checkbox"/> DJD	
<input type="checkbox"/> DM	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Plan & Education

non-weightbearing exercise

상담 요약

2001-10-09(18:25) [유태우]
 상담제목: 허리에서발끝까지아파요
 A:
 DJD
 DM
 P:
 non-weightbearing exercise

No.	제목	답변
2	허리에서발끝까지아파요	완료
1	상담서비스 이용	참고

질문 허리에서발끝까지아파요

작성:2001/10/09 pm6:25

외쪽허리부터 엉덩이다리 바깥쪽으로 너무아프고 쭈뼛요
부엌에서 조금오래서있으면 너무아파 가만히 쉬면 조금 괜찮아지곤하는데
추석명절에는 가까운병원에가 진통제 주사와 약을먹고있어요
글루코파지를 같이 복용해도 괜찮을까요

☞ 첨부자료:

답변 [회신] 허리에서발끝까지아파요

도착:2001/10/10 pm4:19

남옥순님, 그렇게 아프신데도 잘 버티시니 참으로 용하십니다. 그 동안 병원 다
녀 보셔서 아셨겠지만, 주사나 약 또는 물리치료가 남옥순님의 통증을 일시적으
로 경감시킬 수는 있지만 근본적으로 치료하는 방법은 아닙니다. 그렇다고 근본
적인 치료법이 없는 것이 아닙니다. 다만, 남옥순님의 당뇨병과 퇴행성관절염은
맹장염같이 의사가 알아서 싹 없애줄 수 있는 병이 아니라, 스스로의 치료에의
참여가 중요한 요소가 됩니다.

남옥순님의 통증은 다음과 같은 방법으로 근치될 수 있습니다. 첫째, 절대적으
로 서서하는 집안청소나 농사일을 줄이시라는 것입니다. 부엌일도 되도록 높은
의자를 사용해서 앉아서 하시는 것이 중요합니다. 둘째, 자전거타기, 물속 운동
등 체중을 실지않고 하는 운동을 매일 20분씩 하셔야 합니다. 셋째, 체중을 향후
3개월간 3kg를 빼도록 노력하세요. 위에서 말한 운동과 첨부한 식이요법을 시
행하면 그리 어렵지 않게 성취할 수 있습니다. 이 세가지 방법으로 남옥순님의
통증은 70-80% 좋아질 수 있습니다. 나머지는 위장장애가 없는 관절약을 장기
적으로 복용하시면 됩니다.

글루코파지는 어떤 관절약과 같이 드셔도 문제가 없습니다.

☞ 첨부자료: 첨부1 첨부2

× 건강상담 나가기

암조기진단 일정표

	98	99	00	01	02	03	04	05	06
위암				●		●		●	
대장암				●					●
유방암				●		●		●	
자궁암				●	●	●	●	●	●

● 이미받은 검사 ● 올해받아야 할 검사 ● 향후받아야 할 검사

주요건강지표

신장(cm)	150	혈압(mmHg)	0/0
체중(kg)	61	혈당(mg/dl)	159
적정체중(kg)	47.2	콜레스테롤	0
3개월감량목표(kg)	3.1	(mg/dl)	

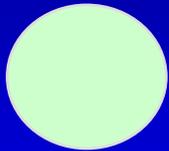


e-Health와 원격진료의 접목

Today
Narrowband



Tomorrow
Broadband



Health

Information

Products web

Sites/Portals...

Telemedicine in the Home

- information
- products
- services



미래의 의료체계

1. 원격진료와 e-Care의 통합: Telemedicine
2. 2010년까지는 의료의 가장 보편화된 형태
3. 의원 및 병원의 외래기능 (일차진료)은 e-Care 및 원격진료로 전환
4. 병·의원은 전문기술, 장비 및 입원/요양진료 등으로 전문화
5. 의료서비스 및 질 경쟁의 가속화
6. 전국이 하나의 진료권, 해외 의료서비스 수입 및 한국 서비스 수출

